

「心」「健康」「暮らしの知恵」を学ぶカルチャーセンター 私らしい学び方 いろいろ選べる650講座



暮らしの学校「Study life」2024年2月20日発行 241期 4月号 vol.15

# Study life

## スタディライフ



Bow

2024 Spring

# 4

特集

暮らしの学校 多文化交流

世界とつながろう



Later!

Yo!



Coucou

Hello



Merhaba!



SALUT

नमस्ते



你好

多文化交流って楽しい!

# INTERCULTURAL EXCHANGE



OLA!

안녕하세요

안녕하세요



Join hands with us!

Hola!



Ciao!



暮らしの学校  
岡崎校  
安城アンフォーレ校  
オンライン校

2024  
2/26月  
講座申し込み  
START

check!

暮らしの学校で世界とつながろう！

# INTERCULTURAL EXCHANGE

多文化交流って楽しい！

暮らしの学校では  
様々な国の語学、料理、  
音楽、ダンスなどの  
講座がたくさん！  
今まで知らなかった  
文化に触れると  
世界は広がります。  
イベントにも参加して  
様々な国の方と交流  
してみよう。

## 1- 特集

### 暮らしの学校 多文化交流

多文化にふれることができる講座紹介  
留学生と一緒に多文化交流イベント！

## 3- 講師インタビュー

講師の「すてき」を発見！韓国語の嚴貞子先生と  
英会話の木山千尋先生にお話を伺いました！  
お友達紹介キャンペーンご案内  
for BUSINESS出張講座ご案内

## 4- オンライン校 ZOOM でレッスン

リピート率80% 始めてみると意外とハマる！

## 5- 岡崎校

海外の文化と日本文化をご紹介  
その他、春のお出かけ講座多数！

## 17- 安城校

仕事のあとにリフレッシュ 夜講座が充実！  
その他、作って楽しいクラフト 1日講座が満載

## ジャンベ

## Djembe

低音から高音までの表現が可能で、世界で一番音域が  
広い打楽器と言われるジャンベ。楽譜が読めなくても  
演奏でき、リズムに合わせてジャンベを叩くことによっ  
てストレス発散にも。どなたでも楽しめる楽器です。

発表会の様子はこちら



岡崎校[908]3/21(木)

「西アフリカの太鼓 ジャンベ 体験」あり！

## アルパ

## Alpa

スペイン語圏で国民的楽器として親しまれています。  
軽量で、女性でも持ち運び可能なアルパは、爪で弾  
くため音に透明感があり煌びやかです。様々な曲を  
演奏し、楽しみながら受講ができます。

発表会の様子はこちら



岡崎校[407]

「中南米のハープ「アルパ」入門クラス」あり。

初心者、経験者クラスもあります。



表紙：英会話講師 Dan先生  
韓国語講師 黄美京先生  
韓国語講師 黄敬善先生  
YAMASA言語文化学院 留学生の皆様

撮影：中西 諒

暮らしの学校「Study life」241期 4月号 vol.15

2024年2月20日発行

発行元 公益財団法人服部公益財団 暮らしの学校  
〒444-8691

愛知県岡崎市羽根町字若宮30番地

0564-55-3434

info@kurashinogakkou.org

https://www.kurashinogakkou.org



## アーユルヴェーダ *Ayurveda*

アーユルヴェーダは世界三大伝統医学の一つであり、現在でもインドでは日常的に取り入れられています。自分の体質を知り、より健康で美しくなるきっかけができるかも！

岡崎校[929]  
「はじめてのアーユルヴェーダ」  
4/12(金)スタート!



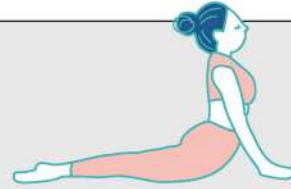
## ヨガ

*Yoga*

アーユルヴェーダと深く関わりのあるヨガ。暮らしの学校ではヨガ哲学のクラス、またはリラックス系からチャレンジポーズがある上級者向けまで。自分の目的に合ったものが選択できます。

**Special lesson ヨガ哲学が学べる講座**

岡崎校[990]  
6/10(月)「やさしいヨガ哲学とゆがみ修正法」  
ヨガ歴50年以上。  
海外での指導経験も豊富な龍村修先生の特別レッスン



運動量少 ← → 運動量多  
パワーヨガ系  
リラックスヨガ系  
ベーシックヨガ系  
ヨガ哲学  
初心者

## ベリーダンス *Belly dance*

ベリーダンスをテーマにしたドラマの放送で現在話題のベリーダンス。お腹を中心に動かすためエクササイズとしても人気です。エキゾチックな音楽と踊りでセクシーを目指したい女性におすすめです。

岡崎校[327]  
「はじめてのベリーダンス」開講中 経験者クラスもあり。  
安城校[310]  
「女性の魅力を引き出すベリーダンス」4/10(水)スタート!



## 中国茶

*Chinese tea*

中国大陸や台湾で作られるお茶のことを中国茶と呼びます。日本では、烏龍茶、花茶などがよく知られています。美容にも健康にも良いとされる中国茶を楽しみます。

岡崎校[987]  
「免疫力アップ 点茶で心を整える」1日講座あり!  
安城校[503]  
「楽しい台湾茶・中国茶」開講中



Let's go!



学校法人 服部学園

YAMASA 言語文化学院

# 5/12日 暮らしの学校で 世界とつながるフェス Vol.1

10:00~17:00

異文化にふれる、日本文化を紹介できるそんなブースを準備予定。  
その他、台湾・イタリア料理講座、キッチンカーも!

01

### 多文化体験ワークショップ

多文化にふれる、日本文化を紹介できるそんなブースを準備予定

02

### 台湾料理&イタリア料理講座

台湾・イタリア出身の学生による「日本で作れる」をテーマにした料理を紹介!

Learn and enjoy!



暮らしの学校に  
キッチンカーがやってくる!



SPECIAL EVENT

日本語で一生懸命  
お教えます!

### 「オランダ人が教える日本料理講座」

料理研究家 / ジャネット

開講日 3/7(木) 17:00~20:00

メニュー: ネギトロ丼、茶わん蒸し、お吸い物をデモンストレーションで作ります。

※要事前申込。定員10名 参加費あり



01 「韓流ブーム」がきっかけで、韓国語講師に

韓国語講師に

韓国語講師  
殿貞子

—韓国語講師として働ききっかけは何でしたか？

大学の専攻が韓国語文学でした。高校で韓国語の教師として働いた経験があります。日本に来た時、ちょうど韓流ブームで、まわりで韓国語を教える人を探しており、韓国語を教えることになりました。

—韓国語を教える時に何を大事にしていますか？

受講生に「どうして韓国語を習いたいと思ったのか」その理由を聞いています。受講生の「好き」に合わせて、テキストだけでなく、会話や例文に「好き」を取り入れられます。継続して語学を学び続けるモチベーションになっていきますね。

また授業では「ひとり5分のトーク」を大切にしています。韓国語で自分の事を話すことで、メンバーの絆を深める時間になっています。生活の中に「語学を学ぶこと」が生きがいに感じてくれたら、一石二鳥です。

—今まで講師として働いて良かったこと、また今後の目標はありますか？

「韓国語が聞き取れた、字幕なしでドラマが観られたなどの受講生のうれしいうれしい」が「私のやりがい」になっています。



実は、日本で韓国語を教えるようになって

てから「性格が良くなったよね」と言われるんですよ。受講生との関わりが、私の人間的な成長にも繋がっています。文学は私たちが豊かにしてくれるので今後は「韓国語で詩を読むこと」にもチャレンジしてほしいと考えています。

殿貞子／韓国語講師

Profile

延迎大学朝文学部卒業、吉林市朝鮮族中学校教員、吉林新聞社記者歴、現在日本ECCC外語学院に在職中。暮らしの学校14年以上継続講座開講中。  
(社)在日本朝鮮族作家協会会長、韓国北東アジア新聞日本支社代表、延迎作家協会理事、日本朝鮮学会会員。第9回「桔梗下ラジ」文学賞随筆部門大賞、第10号「同胞文学」評論大賞、第40回「延迎文学」文学賞評論賞受賞。随筆集「線」の外に出る「評論集「朝鮮民族のディアスポラ」と新しいエクスタシス」出版。

岡崎校 761 「基礎から学ぶハングル②」  
762 「基礎から学ぶハングル①」

02

「きっかけは母の見ていたテレビ番組 兼高かおる世界の旅」

英語教師  
木山千尋

—英語に興味を持ったきっかけはありましたか？

幼少時、母がテレビで「兼高かおる世界の旅」を日曜の朝、よく見ていました。また家には「暮らしの手帖」という雑誌があり、海外の食文化や社会に触れた記事もあり興味深く目を通していました。フランスのチーズ屋さんの特集が記憶に残っていて、今でも「暮らしの手帖」は愛読しています。このあたり、自分の興味の方向が英語に向かっていくバックグラウンドがあったような気がします。

—留学経験はありますか？どこの国ですか？

大学を卒業し、約4年働いた後、オーストラリアへ1年間、語学留学しました。ホームステイしてオーストラリアの文化を見ること

ができたのは貴重な体験でした。その他の国からの留学生と交流するチャンスも視野が広がる経験でした。

—英語教師になったきっかけはありましたか？

オーストラリアから帰国後、英語を生かす職を得ようとして英会話学校で非常勤講師になりました。初級英会話から、TOEICやTOEFLまで、様々なレッスンの経験を積み、正社員になり、営業ノルマまでこなしていたことも!!教師としてたいへん鍛えられました。

—指導をする上で先生が大切にしていることは何ですか？

生徒さんのニーズは様々で、おひとり一つだけではないことです。教養として英語の学習を続けたい方、海外旅行で役立たせたい方、英検を取りたい方など色々です。同時に、仲間と共通の関心事である英語に向き合い、レッスンを励みに日々の生活に色とりを添えたいと思っていらっしゃるようです。私も、生徒の皆さんの笑顔や、楽しく集う姿に日々、励まされています。



木山千尋／英語教師  
英検1級、TOEIC940点  
取得経験あり。  
暮らしの学校で講座を10年以上継続している。子育て中は講師業との両立のため夏休み中は息子さんや子ども講座に参加させたり、サロンで宿題をさせたりなど工夫しながら講座を開講。  
現在、岡崎校、安城校合計3講座開講中。

Profile

岡崎校  
729 「初心者のための即効！海外旅行英会話」  
727 「50代から始める 大人のゆっくり英検」  
安城校  
720 「初心者のための即効！海外旅行英会話」

Refer a friend promotion

お友達紹介キャンペーン

2/26日～4/30日

お二人に受講料やショップMikiで使える  
1,000円分のクーポンプレゼント

キャンペーン期間中に、下記項目を事務局窓口にある用紙にご記入の上、スタッフへお渡しください。

- ・紹介者様(暮らしの学校受講生)のお名前・ご連絡先
- ・ご紹介を受けられる方のお名前・お申込み講座・ご連絡先
- ・クーポンは5月にお渡しいたします。

◇特典条件

- ・ご紹介を受ける友達又は、ご家族は新規登録の方に限ります。
- ・ご紹介を受けられる方が241期の定期講座、オンラインの講座のお申込みをされた場合に限ります。



暮らしの学校  
M.L.C. HAPPY ALL LIFETIME

for BUSINESS 出張講座

出張講座ってなに？

企画のプロがご要望に合わせて  
オーダーメイドで講師を派遣します。

父母の会やイベント行事、会社の社員研修  
やメンタルヘルスなど  
あなたに合った内容をご提案いたします。  
まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 0120-511-533 暮らしの学校 事務局

# 暮らしの学校オンライン

ONLINE SCHOOL

はじめてみませんか？暮らしの学校オンライン講座

教養を身につけよう  
新たな学びに挑戦！

Recommended Lesson  
おすすめ講座



New!

エニアグラムとは？  
人間の性格を9つに  
分類した性格論の  
ことです。



## 0406 \ 自分も周りも幸せになる / 人間関係が楽になる「エニアグラム」

講師 WWFA 認定インストラクター  
松山 恵  
開講日 4/6・6/1・7/6・8/17・9/7(土)  
12:30 ~ 14:00  
受講料 5回分 ¥12,110



New!

パーチメントクラフトとは？  
厚手のトレーシング  
ペーパーをレースのよ  
うに加工する手芸です。

## 0425 \ パーチメントクラフトを本格的に始める方に / 柴田立江のパーチメントクラフト

講師 Wの空間 柴田立江監修  
パーチメントクラフト作家 / 中根 由美  
開講日 4/24・5/22・6/26(水)  
19:30 ~ 21:15  
受講料 3回分 ¥20,770 (材料費、送料込)  
※長く続けたい方は 0424 へ

申込期限 4/8(月) 〆

お家でらくちん！  
材料はご自宅に  
郵送します。

※材料を郵送する講座は講師に一部個人  
情報をお伝えしますのでご了承ください。  
※キャンセル不可

### その他のオンライン講座 詳細はHPを！

- 0402 大人のためのゆっくり英会話
- 0403 幸せを呼ぶスピリチュアルトレーニング
- 0412 0510 0614 万葉集をよむ
- 0413 人生を読み解く 西洋占星術・中級編
- 0418 歌舞伎の「彩り」の世界を知る
- 0420 天気のおはなし
- 0628 百人一首の世界

### オンラインのはじめかた

HOW TO ONLINE LESSONS

ZOOMを利用します。必要なものはスマホ(タブレット、PC可)のみ！

- STEP 01 予約をしよう  
気になる講座を選択してお申し込み
- STEP 02 招待メールが届きます  
IDとパスワードを取得
- STEP 03 講座スタート！  
さあ、はじめましょう！

お気軽にお問い合わせください！



オンライン校HP

岡崎校  
☎ 0120-511-533  
安城アンフォーレ校  
☎ 0120-556-254

楽しみ方いろいろ 200動画以上

動画配信サービス

暮らしの学校  
Prime

12星座の  
毎月の運勢

おうちで  
運動

プロが教える  
簡単料理

楽しむ  
手芸

4月期の定期講座をお申込で、  
通常月額 550 円の Prime が無料に！

メールアドレスとパスワードが必要です  
事務局にお気軽にお問い合わせください



視聴方法



Prime HP

# 様々な国の文化に触れ 新しい経験を

Intercultural  
exchange



多文化に触れることで新しい価値観を知り世界を広げましょう。  
同時に日本文化の魅力も深堀してみよう。

## 英語耳を発達させよう

### 875 「キッズイングリッシュ 2才~3才」

開講日 4/9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
(火) 15:30~16:00

受講料 11回分 ¥18,590

英会話講師/Dan

幼少期から英語を学ぶメリットは、「英語を英語のまま理解する」、「多様性を受け入れる」など沢山！オールイングリッシュで遊びながら英語を覚えましょう。

876 園児クラス

877 878 小学生クラスもあり



## 5月は美肌、アンチエイジングを叶える 昆布、鰹だし

### 535 「美・健康ライフ しあわせだしごはん」

開講日 5/9 6/13・27(木) 10:30~13:30

受講料 3回分 ¥16,500

ライフスタイルアドバイザー  
だしソムリエ認定講師/みつや みき

食材すべてが「だし」になる「季節のだしごはん」を一緒に作ります。「だし」を通して五感をフルに使う心豊かな時間を。季節の食材を使ったランチも楽しみましょう。



## 健康で幸福な人生をおくるヒント

### 929 「はじめてのアーユルヴェーダ」

開講日 4/12 5/10 6/14(金) 10:00~12:00

受講料 3回分 ¥8,100

日本アーユルヴェーダ学会認定  
セルフケアアドバイザー/梶川 衣代

インド発祥の伝統医学であり、現在もインドでは食事や養生法として日常的に取り入れられています。アーユルヴェーダの紹介と簡単に出来るセルフケアを学びます。



## アウトドアやおもてなしに

### 944 「フレッシュフルーツサングリア」

開講日 6/14(金) 19:00~20:30

受講料 ¥4,400

スペインワイン専門のインポーター  
リベルタス代表/丹野 卓

サングリアとは、ワインにフルーツやスパイスを加えたスペインの代表的な飲みものです。今回は赤と白の2種類のワインで、フレッシュフルーツが入ったサングリアを作ります。



## キャサリン妃の英語をお手本に

### 975 「ティータイムつきイギリス英語レッスン」

開講日 5/30(木) 10:00~12:00

受講料 ¥3,980

RoseStocking English Salon/  
志賀 きみよ

イギリス英語の発音や表現の特徴を学びます。後半では正統派イギリス英語といえる品あるキャサリン妃の英語をお手本に、英国流バイリンガルの感覚をつかんでみましょう。



## レディー・ガガが愛したレシピ アランチーニ

### 940 「モッツアレラチーズとリコッタチーズ作り」

開講日 6/22(土) 15:00~19:00

受講料 ¥5,200

プライベートシェフ/  
Dan

本場のレシピで作るモッツアレラチーズとリコッタチーズ作り。チーズの試食はもちろん、軽食としてシシリア名物のアランチーニを作ります。



# 暮らしの学校で世界とつながるフェス Vol.1

多文化にふれる、日本文化を紹介できるそんなブースを準備予定。  
その他、台湾・イタリア料理講座、キッチンカーも！

Have fun  
at kurashinoGakkou  
looking forward to  
seeing you!



5/12日  
10:00~17:00

JR岡崎駅徒歩3分

お問合せ  
お申込み 0120-511-533

営業時間 月~土 9:30~20:00 日曜休業  
講座の詳細内容はホームページをご覧ください。



4月から始まる新規講座

395



NEW!

多くの俳優たちを指導

「吉霞清伝 風流抜刀術」居合の教室・入門

座☆風流堂主宰 俳優 / 楠見彰太郎

開講日 4/8・22 5/13・27 6/10・24  
[月] 19:30～20:30

受講料 6回分 ¥19,600 (教材費別)

武術歴54年の講師が開き、警視庁の武道始式でも披露。「切紙1級」印可を目指します。

904 居合の教室 体験  
3/18 [月] 19:30～20:30 ¥550

314



NEW!

気軽にグループでお稽古から始めよう

基礎から学ぶ日本舞踊

日本舞踊西川流師範 / 西川喜与丞

開講日 4/2・16 5/7・21 6/4・18  
[火] 14:15～15:15

受講料 6回分 ¥10,560 (教材費別)

「敷居が高い」と思っていませんか。本格的な日本舞踊を基礎からお稽古。

914 基礎から学ぶ日本舞踊 体験  
3/19 [火] 14:15～14:45 ¥550

433



NEW!

初心者でもかっこよく演奏できるようになる

はじめてのサクソ  
プライベート金曜

サクソフォン奏者 / 天野あけみ

開講日 4/12・26 5/10・24 6/7・21  
[金] 13:00～15:15 30分レッスン

受講料 6回分 ¥18,150 (教本代別)

大人のための初心者向けレッスン。楽譜の読めない方、楽器に触れたことのない方でも基礎から学ぶ事が出来ます。

437



NEW!

学生時代の経験を活かして楽しもう

シニアのための  
ゆっくり吹奏楽部

サクソフォン奏者 / 天野あけみ

開講日 4/15・29 5/20 6/3・17  
[月] 13:30～15:00

受講料 5回分 ¥15,400 (教本代別)

楽しい時間を音楽という共通の趣味を通じて過ごしましょう。フルート、クラリネットなど各パートでの募集です。

320



NEW!

頭の中を空っぽにして呼吸と動きに集中

プレスワーク  
自律神経を整えるヨガ

ダンスインストラクター・ヨガインストラクター / TORI

開講日 4/15・22 5/13・27 6/3・17  
[月] 11:00～12:00

受講料 6回分 ¥9,450

自分自身が気持ちよく動ければ大丈夫。自分の内側に意識を向ける事で、自分の調子を確認したり変化にも気づくことができます。

387



NEW!

ハンモックの助けを借りて理想に近いポーズ

エアヨガ ベーシック・木曜

airstyle 認定 airyoga インストラクター / CHIE

開講日 4/11・25 5/23・30 6/6・13  
[木] 10:30～11:30

受講料 6回分 ¥21,780

重力とハンモックの効果で縮こまった背骨を伸ばし姿勢の改善に。ストレスを和らげ集中力と脳機能を高めていきます。

253



中国史上に名を残す偉大な宰相たち

英雄たちの中国史・  
覇道の宰相編

中部大学非常勤講師 / 竹澤英雄

開講日 4/6・13・20 5/18・25 6/1・  
15・29 [土] 13:30～15:00

受講料 8回分 ¥18,120 (資料代込)

強大な権力と武力を振るい、時に非情な手段で強力な国家と新しい時代を築いた宰相たちを学びます。

561



NEW!

宋の時代の優雅なお稽古「宋人四雅」

心を整える  
お香(焚香)と点茶

国家高級茶芸師・国家級評茶員 / 中谷光代

開講日 4/9 5/14 6/11 7/9 8/6  
9/10 [火] 13:30～15:30

受講料 6回分 ¥16,690 (食材費込・教材費別)

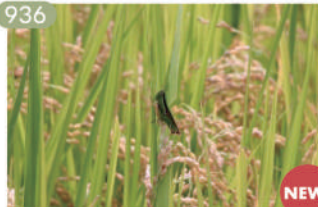
「焚香・点茶・挂画・挿花」のうち「焚香・点茶」を学びます。

987 免疫力アップ 点茶で心を整える  
3/12 [火] 13:30～15:30 ¥2,970

おでかけ講座

現地集合・現地解散

936



NEW!

自分で育てたお米60kgを持ち帰ろう!

額田の田んぼで米作り体験

鳥川ホテル保存会

開講日 4/27 5/11 6/15 7/20 8/10  
9/14 [土]

受講料 6回分 ¥34,740 (材料費込)

ぬかた産のミネアサヒは市場に出回らない幻のお米です。そんなミネアサヒを農家さんと一緒に米作りを体験します。※時間はHPで確認してください。

9951



NEW!

自分の足で歩いて巡ろう!

四国八十八ヶ所巡礼

山岳ガイド / 櫻井孝憲

開講日 9951 4/12 [金]・13 [土]  
9952 5/10 [金]・11 [土]  
9953 6/21 [金]・22 [土]

受講料 ¥17,000 (宿泊費・交通費・食事代等別)

四国に点在する八十八ヶ所の霊場を巡礼。歩き方を指導しながら回ります。まずは無料説明会にご参加下さい。

990



エクササイズではない「心と脳の開発」を目指す行法哲学

やさしいヨガ哲学とゆがみ修正法

国際総合生活ヨガ研修会 龍村ヨガ研究所所長 / 龍村修

開講日 6/10 [月] 10:30～12:30

受講料 ¥3,960 (資料代込)

ヨガとは、サンスクリット語で「つながり」を意味しており、心、体、魂を宇宙と結ぶ修行法であり体操ではありません。求道ヨガの世界的権威沖正弘導師に入門。導師没後、沖ヨガ修道場長に就任し、1994年独立して龍村ヨガ研究所を創設。現在も国内外で活躍する龍村修先生より、やさしいヨガ哲学の話と体のゆがみを修正する方法を直接指導いただけます。

★ピックアップ講座



570

美味しいお菓子和紅茶を楽しみましょう

紅茶の世界へ旅に出る

日本紅茶協会シニアティーインストラクター / 岡本陽子  
開講日 4/15 5/20 6/17 7/15 8/19  
9/16 [月] 10:00 ~ 11:30  
受講料 6回分 ¥17,820 (教材費込)

人類が水の次に飲んでいると言われる紅茶。広く奥深い紅茶の世界を一緒に楽しみましょう。



206

初心者から丁寧に指導

誰にでも描ける水彩画・午前

日本水彩画会名古屋支部 / 三沢名保美  
開講日 4/13・27 5/11・25 6/8・22  
[土] 10:00 ~ 12:00  
受講料 6回分 ¥11,610 (教材費別)

思い出の風景を絵で残してみませんか？上手な水彩画が描ける方法と、そのコツを分かり易く指導します。



420

初めての方にも無理なく弾ける

誰でも弾ける  
かんたんウクレレ・入門

清水邦浩ギター・ウクレレ教室主宰 / 清水邦浩  
開講日 4/1・15 5/13・20 6/3・17  
[月] 10:30 ~ 12:00  
受講料 6回分 ¥13,060 (教材費別)

気軽に持ち運べ、どんな場所でも楽しめるウクレレ。基礎であるコードやメロディーの弾き方を学びます。



235

日本におけるサルバドール・ダリ研究の第一人者

村松和明先生と巡る  
世界の美術

美術史家、前岡崎市美術館館長 / 村松和明  
開講日 4/9 5/14 6/11  
[火] 10:00 ~ 11:30  
受講料 3回分 ¥6,530

サルバドール・ダリ、岡崎市出身の村山槐多などを中心に天才たちの秘密を掘り下げます。



442

楽しく歌ってストレス発散！

近藤恵子の楽しいコーラス

合唱指揮者 / 近藤恵子  
開講日 4/3・17 5/1・15 6/5・19  
[水] 10:00 ~ 11:30  
受講料 6回分 ¥18,150 (教材費別)

岡崎高校コーラス部の顧問、指揮者として全国トップレベルの合唱団に導いた近藤先生が指導。経験は問わずだれでも楽しく歌えます。



124

最終回は声優としてラジオ収録！

発声と演技のレクチャー  
あなたもラジドラ声優

エフエム EGAO パーソナリティ  
開講日 124 高校生以上  
4/8・22 5/13・27 6/10・24  
[月] 19:00 ~ 20:30  
受講料 6回分 ¥21,780  
開講日 824 小学3 ~ 中学生  
4/1・15・29 5/20 6/3・17  
[月] 18:00 ~ 19:00  
受講料 6回分 ¥16,690



116

自分の体質を知り役立てよう

やさしく学ぶ漢方教室

薬剤師・国際中医専門員A級 / 青木佳子  
開講日 4/12 5/10 6/14  
[金] 10:00 ~ 12:00  
受講料 3回分 ¥7,800 (教材費込)

季節や症状に応じた漢方の使い方や日常生活での養生法を学びます。美しく、健康に過ごすアドバイスも！



137

アロマセラピー検定1級 対応講座

はじめてのアロマセラピー

日本アロマ環境協会認定インストラクター / 河合節子  
開講日 4/24 5/22 6/26 7/24 8/28  
9/25 [水] 10:00 ~ 11:30  
受講料 6回分 ¥13,060 (教材費別)

気軽に香りを楽しみ、健康的で幸せな毎日が過ごせるように。アロマセラピーに必要な精油の基礎知識・安全な使い方を勉強します。

★短期集中講座



969

自分ぴったりのサイズで作れる！

コットンリネンの日よけ帽子

帽子作家 / 原田紀  
開講日 4/25 5/23 6/27  
[木] 10:00 ~ 12:00  
受講料 3回分 ¥7,260 (教材費別)

扱いやすく爽やかな生地で帽子を手作りしてみませんか？今から始めれば夏の紫外線対策に間に合いますよ。



917

春の野鳥を岡崎公園で探そう

初心者のための  
バードウォッチング

岡崎野鳥の会 / 織田重己  
開講日 3/28 4/18 [木] 10:30 ~ 12:00  
4/25 [木] 7:00 ~ 8:30  
受講料 3回分 ¥3,630 (教材費別)

野鳥の特徴を学び、春の岡崎公園へ行き瑠璃色の美しい鳥オドリ、かわいらしい鳴き声のキビタキなどを探しに行きます。



149

初心者向けのデジタル一眼カメラ講座

楽しいデジタル一眼 初級

写真家 / 川嶋なぎさ  
開講日 4/27 5/25 6/22 7/27 8/24  
9/28 [土] 10:30 ~ 12:30  
受講料 6回分 ¥14,520

旅先での写真、日常のスナップ等、これまでの写真の仕上がりが数段アップします。

920 はじめてのデジタル一眼 入門  
3/23 [土] 17:00 ~ 19:00 ¥2,420



918

講師陣はプロの現役パーソナリティ！

「伝える力」養成講座 5期生

エフエム EGAO パーソナリティ / 太田光子、青山悦子、前川綾、他  
開講日 4/9・23 5/14・28 6/11・25 7/9・23  
8/6・20 9/10・24 [火] 19:30 ~ 21:00  
受講料 12回分 ¥55,000

ラジオ、声優、アナウンサーなどに興味がある方、プレゼンなどで効果的に伝える話し方をお伝えします！





 1日で楽しめる講座

927



子どもの可能性は無限大!! ありがとうを届けよう!!

**価値を発見して伝える  
ほめニュケーション**

一般社団法人日本ほめる達人協会認定講師 / 氷見幸也

開講日 4/3 [水] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥2,420

922



古文書が読めない方でも大丈夫

**高天神城攻防にみる  
信長・家康の関係**

歴史研究者 / 萩原淳也

開講日 5/30 [木] 13:30 ~ 15:30

受講料 ¥2,480 (資料代込)

921



今川義元の胴体を葬った墓などの史跡

**豊川市の意外な史跡を巡る  
歴史の散歩道**

コラムニスト / 小野宗芳

開講日 5/27 [月] 13:00 ~ 15:00

受講料 ¥1,540

925



なぜ岡崎に伝説が残っているのか紐解く

**民俗学を愉しむ  
岡崎の日本武尊伝説**

岡崎地方史研究会会長 名古屋芸術大学非常勤講師 / 嶋村博

開講日 5/28 [火] 13:00 ~ 15:00

受講料 ¥1,540 (資料代込)

986



総持院へおでかけ

**自分をやさしく受けとめる  
座禅とお茶**

茶道宗徳行正流家元・臨済宗総持院住職 / 鈴木素道 (不絶庵)

開講日 6/11 [火] 13:00 ~ 16:00

受講料 ¥2,980

935



頑固なこりをセルフメンテナンス

**首こり肩こり予防体操と  
ストレッチ**

健康運動指導士 / 大久保豊子

開講日 5/9 [木] 13:30 ~ 15:00

受講料 ¥1,810

923



表面だけでなく血流を流して徹底ケア

**お灸で解決  
腰痛予防をはじめよう**

鍼灸あん摩マッサージ指圧師 / 紫倉美和

開講日 6/21 [金] 14:30 ~ 16:30

受講料 ¥3,270 (教材費込)

928



ぼんやりとした不安を一緒に解消しよう

**自分と家族のための  
エンディングシート作り**

行政書士 / 加藤翔大

開講日 5/28 [火] 10:30 ~ 12:00

受講料 ¥1,760

971



根付きなので長く楽しめる

**さわやかなグリーンのブーケ**

atelierk 主催 / フローリスト / 岸川直美

開講日 6/13 [木] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥5,200 (教材費込)

924



毎日アロマの力を取り入れハッピーに

**健やかな眠りをサポートする  
アロマスプレー**

日本アロマ環境協会認定インストラクター / 河合範子

開講日 4/3 [水] 10:00 ~ 11:30

受講料 ¥2,420 (教材費別)

973



鍮段絞りに挑戦

**伝統工芸を身近に  
有松・鳴海絞で作る麻ストール**

有松鳴海絞 括り職人 / 大須賀彩

開講日 6/14 [水] 13:00 ~ 15:30

受講料 ¥14,700 (教材費込)

919




自分の印象を伝えるメイク

**似合わせ  
開運まゆげをつくろう**

メイク講師 / YUCO

開講日 5/29 [水] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥4,180 (資料代込)

 子ども特集

887



優雅に&amp;可愛らしく踊る芸術スポーツ

**キッズ新体操**

888 4才~小2 887 小2~6

スタジオO MAY 主宰・インストラクター / 柳内緑

開講日 888 [水] 16:25 ~ 17:10

887 [月] 16:40 ~ 17:25

受講料 9回分 ¥15,250 (教材費別)

981



知力や感性を育くめるよう、お子さまをサポート

**子どもテニス 短期集中**

981 小1~4 982 小5~6

テニスコーチ / 山根多利男

開講日 3/27 [水]・28 [木]・29 [金]

981 16:00 ~ 17:00 982 17:15 ~ 18:15

受講料 3回分 ¥4,530

983



ロボットを作ってプログラミングで動かそう!

**未来の発明家大集合!  
本格ロボットづくり講座**

株式会社 FREIHEIT 代表取締役 / 渡部未来

開講日 6/8 [土] 13:00 ~ 15:30

受講料 ¥14,400 (教材費込)

984



補助輪卒業!

**親子のための自転車教室**

サイクルびつとイノウエ / 井上徹

開講日 5/26 [日] 10:00 ~ 11:30

受講料 ¥1,540 (保険代込)

料理特集



飲む美容液を日常に取り入れる  
**ポーンブロスレシピ**  
鶏胸肉低温調理 醤油だれ

Restaurant Company 三友花 / 横山浩之  
開講日 5/21 [火] 11:00 ~ 13:30  
受講料 ¥4,160



豪華！簡単！時短レシピ  
**おうちレストラン入門**  
白いミートソーススパゲティ

Restaurant Company 三友花 / 横山浩之  
開講日 6/7 [金] 11:00 ~ 13:30  
受講料 ¥4,160



生地お持ち帰り・軽食付  
**はじめての**  
「自家製レーズン酵母」作り

パン・料理講師店主 / 武田愛子  
開講日 6/5 [水] 10:00 ~ 13:30  
受講料 ¥4,950



シェフのレシピと満足ランチ付き  
**シェフが教える**  
キッシュロレーヌ

出張シェフ・Your Chef / 青松由樹  
開講日 4/25 [木] 10:30 ~ 13:30  
受講料 ¥5,980



春らしく華やかに♪  
**バラの飾り巻き寿司**

飾り巻き寿司1級インストラクター / お月さんの飾り巻き寿司  
開講日 4/13 [土] 10:30 ~ 12:30  
受講料 ¥4,000



先生が作る韓国惣菜の軽食付  
**韓国甘酒（シッケ）と**  
韓国花遊び餅

韓国料理講師 / 金厚子  
開講日 6/14 [金] 10:30 ~ 13:00  
受講料 ¥5,700



コツをおさえて天日干しもできる  
**自家製ドライフルーツ&簡単**  
フライパングラノーラづくり

DRY and PEACE 認定講師 / 成田奈苗  
開講日 4/26 [金] 10:30 ~ 12:30  
受講料 ¥3,920



ヘルシーフードの雑穀で美とヘルシー  
**ミレット（雑穀）の**  
カフェ風ランチプレート

管理栄養士・雑穀アドバイザー / 吉田久江  
開講日 5/15 [水] 10:00 ~ 13:30  
受講料 ¥3,980



お腹にもやさしい梅シロップの基本  
**爽やか**  
梅ジンジャーレモンシロップ

パンと保存食の教室主宰 / 松井みき  
開講日 6/10 [月] 10:00 ~ 12:00  
受講料 ¥3,970



おいしいパスタランチ付  
**オリーブオイルクッキング**  
味の違いや個性を知ろう

プライベートシェフ / Dan  
開講日 3/23 [土] 15:00 ~ 19:00  
受講料 ¥5,200



唐辛子とタイの調味料を使った奥深い味  
**日本人がおいしいと感じる**  
激辛タイ料理

管理栄養士・専門学校講師 / 谷澤登志美  
開講日 5/30 [木] 10:30 ~ 13:30  
受講料 ¥4,840



野菜とスパイスたっぷり！自分好みの  
**いとカフェ特製**  
本格ウスターソース作り

いとカフェオーナー / 伊藤文彰  
開講日 6/6 [木] 10:00 ~ 12:00  
受講料 ¥4,450

おやつ特集



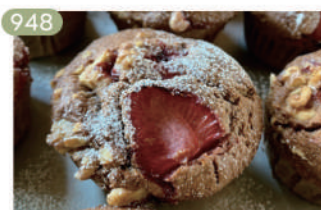
3~4人分のパンとスイーツをお持ち帰り！  
**親子パン&スイーツ教室・**  
午前

こぼはんはうす / やまもとまさこ  
開講日 5/11 6/8 [土] 10:00 ~ 13:00  
受講料 2回分 ¥8,910



無農薬の甘夏をつかって季節の焼き菓子  
**甘夏みかんのジャムと甘夏タルト&クランブルクッキー**

草木染めと焼き菓子の工房アンティマキ主宰 / 村田牧子  
開講日 4/12 [金] 10:30 ~ 14:30  
受講料 ¥4,950



北欧菓子とスウェーデン産紅茶付  
**季節を味わうマフィン**  
レッスン

北欧の焼き菓子店コンデイトリ オーナー / 近藤楓  
開講日 4/17 [水] 10:00 ~ 12:00  
受講料 ¥4,050



じぶんへのご褒美 ギフトにも  
**かわいい**  
わたしのクッキー缶

food studio ah-shu オーナー / 小林章子  
開講日 5/28 [火] 10:30 ~ 13:00  
受講料 ¥4,400



✂️ 手芸



966  
手ぶらでお出かけ！便利アイテム♪  
**マクラメの  
スマホショルダーストラップ**  
マクラメ作家 /sopolanka  
開講日 6/12 [水] 13:00～15:00  
受講料 ¥2,930 (教材費込)



967  
着姿を粋に楽しむ  
**絹のタasselで作る和小物**  
組紐講師 / 渡邊恵子  
開講日 4/9 [火] 13:30～15:30  
受講料 ¥3,920 (教材費込)



961  
好きな色と柄を組み合わせ自分だけの  
**木目込で作るこいのぼり・  
午前・午後**  
節句人形芸士 / 映夏  
開講日 4/10 [水] 961 10:00～12:30  
962 13:00～15:30  
受講料 各 ¥3,100 (教材費込)



964  
和装・洋装どちらにも合う！  
**水引で作るアクセサリ・  
キーホルダー**  
fashion pattern creator / 鈴木路乃  
開講日 5/25 [土] 10:00～12:00  
受講料 ¥2,730 (材料費込)



963  
金運・社交運・恋愛運あなたはどれ？  
**天然石ワイヤージュエリー  
作り**  
ルスリールアン 星詠み人 / ほしのこジュエリスト ピカル  
開講日 4/22 5/27 6/24  
[月] 10:00～11:30  
受講料 3回分 ¥9,420 (教材費込)



965  
ワンポイントでグッとお洒落に  
**ビーズアクセサリ×ホワイト  
パールとビジュのピンブローチ**  
楽習フォーラム本部専任講師 / 山根依栄  
開講日 4/18 [木] 10:00～12:00  
受講料 ¥4,200 (材料費込)



978  
編み物がはじめてさんも OK  
**かわいくてべりな  
リールキーホルダー**  
あみもの作家 / なりたよしこ  
開講日 6/19 [水] 10:00～12:30  
受講料 ¥1,980 (材料費別)



970  
自分だけのマイボトルで出掛けませんか？  
**ポーセラーツで  
マイボトル作り**  
日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター / 田村ゆき  
開講日 6/11 [火] 10:00～12:00  
受講料 ¥4,620 (教材費込)



900  
美しい空間を演出する光のアート  
**スタンドグラス月イチ体験**  
ビジュアルスペース主宰 / 伊藤みどり  
開講日 [木] 13:00～15:00  
900 4/4 兜のオブジェ  
901 5/2 ミニテラリウム  
902 6/6 爽やかトレイ  
受講料 各 ¥1,930 (教材費別)



968  
ゆらぎ灯りに癒される  
**向日葵の提灯飾りを作ろう！**  
ペーパーアート講師 / 茂刈結香  
開講日 6/5 [水] 10:00～12:00  
受講料 ¥3,130 (教材費込)



960  
お花は神様がお造りになった最高の芸術品  
**水谷鏡子の花ワールド  
1日体験**  
花のハーモニー主宰 / 水谷鏡子  
開講日 4/13 [土] 13:00～15:30  
受講料 ¥6,600 (教材費込)



959  
アーティシシャルフラワーづくり  
**オートクチュールフルール  
1日体験**  
花のハーモニー主宰 / 水谷鏡子  
開講日 4/13 [土] 13:00～15:30  
受講料 ¥6,600 (教材費込)

910  
  
子どもバレエ  
3/22 [金] 16:00～

913  
  
子ども沖縄空手  
3/20 [水] 18:15～

911  
  
パークール (子ども・大人)  
3/28 [木] 912 16:30～ 911 18:00～

906  
  
KIDS ダントレ  
3/6 [水] 906 16:30～ 907 17:10～

905  
  
子ども空手教室入門  
3/16 [土] 9:00～

903  
  
楽筆 味のある筆文字  
3/26 [火] 13:00～ ¥1,050

908  
  
西アフリカの太鼓 ジャンベ  
3/21 [木] 18:15～ ¥1,100

915  
  
あなたもラジドラ声優 (子ども)  
3/18 [月] 18:00～

916  
  
あなたもラジドラ声優 (大人)  
3/25 [月] 19:00～

909  
  
美ボディになるバレエエクササイズ入門  
3/22 [金] 14:00～

Trial  
**体験講座**  
550 yen  
Check it out!  
詳しくは  
ホーム  
ページへ

- 223 楽しく絵を描こう 青江勉 ¥11,970  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 10:00～12:00
- 225 ボタニカルアート～植物細密画～ 辻伸夫 ¥5,800  
4/26 5/24 6/28 [金] 10:00～12:00
- 226 パステル和アート 成瀬ゆうみ ¥8,470  
4/19 5/17・31 6/7・21 [金] 10:00～11:30
- 227 癒しの書道「筆あそび」中級 成瀬ゆうみ ¥5,440  
4/18 5/16 6/20 [木] 10:00～12:00
- 228 癒しの書道「筆あそび」初級 成瀬ゆうみ ¥5,440  
4/25 5/23 6/27 [木] 10:00～12:00
- 230 フレンチスケッチ 近藤貴洋 ¥11,330  
4/12・26 5/10 6/14・28 [金] 10:00～12:15
- 232 ダヴィンチ塾「光るどろだんご」 岩月長六 ¥6,660  
4/13 5/11 6/8 [土] 13:30～16:00
- 233 「土器」から学ぶ文化財の楽しみ方 岩月真由子 ¥5,800  
4/16 5/21 6/18 [火] 13:30～15:30
- 235 村松和明先生と巡る 世界の美術 村松和明 ¥6,530  
4/9 5/14 6/11 [火] 10:00～11:30
- 241 三河武士の系譜 小川和穂 ¥1,550  
5/13 [月] 13:30～15:00
- 242 季節を楽しむ盆栽作り 石田篤子 ¥3,630  
5/8 6/12 [水] 10:00～12:00
- 245 俳句を楽しむ 有我重代 ¥9,430  
4/15 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16  
[月] 10:00～12:00
- 248 俳句の魅力と奥深さ 加藤哲也 ¥9,430  
4/13 5/11 6/8 7/13 8/10 9/14  
[土] 10:00～12:00
- 249 基礎から学ぶ 俳句の楽しみ 加藤哲也 ¥9,430  
4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/25  
[水] 13:00～15:00
- 250 万葉集に学ぶ日本人の心 鳴海忠孝 ¥5,620  
4/26 5/24 6/28 [金] 13:30～15:00
- 251 歴史民俗学 中村武志 ¥11,250  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 10:00～12:00
- 252 人に話したくなる「おとなの国語」 伊藤亜希子 ¥5,800  
4/17 5/15 6/19 [水] 14:00～15:30
- 253 英雄たちの中国史 竹澤英輝 ¥18,128  
4/6・13・20 5/18・25 6/1・15・29  
[土] 13:30～15:00
- 254 今からはじめる 楽しい短歌教室 大家貞彦 ¥6,170  
4/6 5/18 6/1 [土] 10:30～12:00
- 256 徳川家康と戦国社会 萩原淳也 ¥15,180  
4/18・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:30～15:30
- 257 古典を読む源氏物語 柴田哲谷 ¥5,800  
4/17 5/15 6/19 [水] 13:30～15:00
- 258 心に響く名言集 論語に親しむ 安本博 ¥7,980  
4/18 5/16 6/20 [木] 13:30～15:00
- 280 畳の上の格闘技 競技かるた 川瀬由香 ¥11,610  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 9:30～11:30

- 186 暮らしの中の礼法 木村恭子 ¥7,260  
4/10 5/8 6/12 [水] 10:00～12:00
- 190 人生を読み解く 西洋占星術・基礎編 松尾碧 ¥13,060  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 13:00～14:30
- 191 人生を読み解く 西洋占星術・中級編 松尾碧 ¥13,060  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 13:00～14:30
- 196 開運手相術 城殿博紀 ¥23,230  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 7/10・24 8/7・28  
9/11・25 [水] 13:00～14:30
- 197 幸せを運ぶ占い 手相・人相入門 三幸桃子 ¥9,530  
4/16 5/21 6/18 [火] 13:30～15:00

## 美術・文学

- 200 水墨画教室 内藤肇岳 ¥11,970  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:30～15:30
- 201 山本祐司の書道レッスン 山本祐司 ¥14,520  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:15～14:45
- 204 和文化が学べる書道 新やまと文字 琳月 ¥7,260  
4/23 5/28 6/25 [火] 13:00～15:00
- 205 誰にでも描ける水彩画・午後 三沢名保美 ¥11,610  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 13:30～15:30
- 206 誰にでも描ける水彩画・午前 三沢名保美 ¥11,610  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 10:00～12:00
- 207 スケッチ入門Ⅰ 田中宏治 ¥11,610  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 13:30～15:30
- 208 スケッチ入門Ⅱ 田中宏治 ¥11,610  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 10:00～12:00
- 209 日本画入門 臼井治 ¥14,520  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 13:30～15:30
- 210 ペン習字 土田真弓 ¥10,890  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:30～15:30
- 211 基礎から学ぶペン習字 土田真弓 ¥10,890  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 10:00～12:00
- 212 楽しく学ぶ ペン習字 岩瀬瑞枝 ¥10,890  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 10:00～12:00
- 213 暮らしに役立つ ペン習字 都築彌子 ¥10,890  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 10:00～12:00
- 215 楽筆 味のある筆文字 かなだつとむ ¥6,170  
4/23 5/28 6/25 [火] 13:00～15:00
- 219 やさしいデッサン 月曜・午後 手嶋文枝 ¥11,610  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 13:00～15:00
- 220 やさしいデッサン 木曜・夜 手嶋文枝 ¥11,610  
4/4・18 5/9・23 6/6・20 [木] 18:30～20:30
- 221 はじめてのパステル画・午後 手嶋文枝 ¥6,170  
4/1 5/20 6/3 [月] 13:30～15:30
- 222 はじめてのパステル画・午前 手嶋文枝 ¥6,170  
4/1 5/20 6/3 [月] 10:00～12:00

## 暮らし・スキル

- 101 声に出して読む音読講座 川治由実 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 14:30～16:00
- 103 パワフルスピーチ力養成講座 成瀬ゆうみ ¥13,060  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 19:00～20:30
- 110 今からはじめる 健康マージャン 寺下愛 ¥21,290  
4/1・8・15・22・29 5/13・20 6/3・10・17・24  
[月] 10:00～12:30
- 111 今からはじめる 健康マージャン入門 寺下愛 ¥21,290  
4/1・8・15・22・29 5/13・20 6/3・10・17・24  
[月] 13:00～15:30
- 113 ハーブのある暮らし 丸尾恵美子 ¥14,520  
4/16 5/21 6/18 7/16 8/20 9/17  
[火] 10:00～12:00
- 114 ゆるりと温める やさしいお灸 紫倉美和 ¥5,800  
4/26 5/24 6/28 [金] 13:00～14:30
- 115 暮らしの中のやさしいお灸 紫倉美和 ¥5,800  
4/26 5/24 6/28 [金] 10:00～11:30
- 116 やさしく学ぶ漢方教室 青木佳子 ¥7,800  
4/12 5/10 6/14 [金] 10:00～12:00
- 117 ドイツの伝統自然医学 ホームオパシー 杉浦美奈子 ¥6,860  
4/9 5/14 6/11 [火] 10:00～12:00
- 124 あなたもラジドラ声優(高校生以上) エリアREGAO/パーソナリティー ¥21,780  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 19:00～20:30
- 135 アロマテラピー上級・午後 河合範子 ¥13,060  
4/17 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18  
[水] 13:00～14:30
- 136 アロマテラピー上級・午前 河合範子 ¥13,060  
4/17 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18  
[水] 10:00～11:30
- 137 はじめてのアロマテラピー 河合範子 ¥13,060  
4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/25  
[水] 10:00～11:30
- 139 オートストレッチング パドルから読者のケア 仲間あゆみ ¥7,260  
4/11 5/9 6/13 [木] 13:30～15:00
- 142 山野草入門 山本直哉 ¥5,800  
4/25 5/23 6/27 [木] 10:00～12:00
- 145 いきいき家庭菜園 実践編② 伊豫田勝彦 他 ¥3,460  
4/20 5/18 6/15 [土] 13:30～15:30
- 146 いきいき家庭菜園 実践編① 伊豫田勝彦 他 ¥3,460  
4/6 6/1・29 [土] 13:30～15:30
- 148 デジタル一眼 ステップアップ講座 川崎なぎさ ¥14,520  
4/27 5/25 6/22 7/27 8/24 9/28  
[土] 14:00～16:00
- 149 楽しいデジタル一眼 初級 川崎なぎさ ¥14,520  
4/27 5/25 6/22 7/27 8/24 9/28  
[土] 10:30～12:30
- 150 パルーンアートを楽しもう ひねり紐ゆっきー&こう ¥13,060  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 10:30～12:00
- 168 心の声に気づくアートセラピー 三浦桂子 ¥10,890  
4/20 5/18 6/15 [土] 10:00～12:00
- 170 アドラー「実践」講義 幸せに生きる 浜田哲郎 ¥4,350  
4/1・29 6/3 [月] 10:00～11:30
- 171 やさしく学ぶ神様と神道の教え 貴嶺宮 神主 ¥2,170  
4/17 [水] 10:00～11:50



- 353 エアロビクスダイエット 遠山久美 ¥14,150  
4/11・18・25 5/9・16・23 6/13・20・27  
[木] 10:00～11:00
- 354 リラクゼーションストレッチ 遠山久美 ¥13,060  
4/11・18・25 5/9・16・23 6/13・20・27  
[木] 11:15～12:15
- 355 筋膜リリースで腰痛&肩こり解消! 二村真由美 ¥9,260  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 11:30～12:30
- 357 疲れない身体をつくるリセット体操 中川ゆり子 ¥15,240  
4/3・10・17 5/8・15・22 6/5・12・19  
[水] 10:00～11:00
- 359 足でマッサージ「楽健法」 柴田邦子 ¥10,890  
4/4・18 5/16・30 6/6・20 [木] 10:00～12:00
- 360 楽しく運動!健康卓球・初級 小堀守彦 ¥19,960  
4/12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21・28  
[金] 14:30～16:00
- 361 健康卓球を始めよう! 岡田悠加 ¥16,330  
4/9・16・23 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 13:00～14:30
- 362 早朝健康テニス 火 椎葉彰子 ¥21,780  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 8:30～10:00
- 363 健康テニス 火・朝 椎葉彰子 ¥21,780  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 10:10～12:10
- 364 健康テニス 金・朝 椎葉彰子 ¥21,780  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21・28  
[金] 10:00～12:00
- 365 早朝健康テニス 土 椎葉彰子 ¥21,780  
4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22・29  
[土] 8:10～09:50
- 366 健康テニス 火・夜 山根多利男 ¥21,780  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 19:00～20:30
- 367 健康テニス 水・朝 山根多利男 ¥21,780  
4/3・10・17・24 5/1・8・15・22 6/5・12・19・26  
[水] 10:00～12:00
- 368 健康テニス 水・午後 山根多利男 ¥21,780  
4/3・10・17・24 5/1・8・15・22 6/5・12・19・26  
[水] 13:00～15:00
- 369 健康テニス 水・夜 山根多利男 ¥21,780  
4/3・10・17・24 5/1・8・15・22 6/5・12・19・26  
[水] 19:00～20:30
- 370 健康テニス 土・夜 山根多利男 ¥21,780  
4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22・29  
[土] 17:45～19:45
- 371 早朝健康テニス 木 大西道昌 ¥21,780  
4/4・11・18・25 5/2・9・16・23 6/6・13・20・27  
[木] 8:30～10:00
- 372 健康テニス 木・朝 大西道昌 ¥21,780  
4/4・11・18・25 5/2・9・16・23 6/6・13・20・27  
[木] 10:10～12:10
- 373 健康テニス 木・夜 大西道昌 ¥21,780  
4/4・11・18・25 5/2・9・16・23 6/6・13・20・27  
[木] 19:00～20:30
- 374 健康テニス 土・夕 大西道昌 ¥21,780  
4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22・29  
[土] 15:30～17:30
- 375 健康テニス 金・夜 平山元章 ¥21,780  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21・28  
[金] 19:00～20:30
- 376 健康テニス 火・午後 永田順子 ¥21,780  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 13:00～15:00
- 377 健康テニス 土・朝 永田順子 ¥21,780  
4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22・29  
[土] 10:00～12:00
- 378 初心者のための健康テニス 月 久留恭子 ¥21,780  
4/1・8・15・22・29 5/13・20・27 6/3・10・17・24  
[月] 13:00～15:00

- 328 ベリーダンス Hesham Saleh 他 ¥19,600  
4/6・13・20 5/11・18・25 6/8・15・22  
[土] 13:15～14:30
- 329 やさしいタップダンス サカイダコージ ¥21,780  
4/1・8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17  
[月] 13:30～14:30
- 330 やさしいタップダンス初級 サカイダコージ ¥20,570  
4/1・8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17  
[月] 14:40～15:30
- 331 美ボディになるバレエエクササイズ入門 三輪桂子 他 ¥19,360  
4/5・12・19・26 5/10・17・24 6/7・14・21  
[金] 14:00～15:15
- 332 大人のHIPHOP MARI ¥15,730  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14  
[金] 12:15～13:15
- 333 ほぐしヨガ 上田愛佳 ¥10,890  
4/12・26 5/10・24 6/14・28  
[金] 14:30～15:30
- 334 代謝アップ!体幹フローヨガ 上田愛佳 ¥10,890  
4/12・26 5/10・24 6/14・28  
[火] 13:00～14:10
- 335 朝のゆるりヨガ 水野奈都希 ¥8,470  
4/19 5/17・31 6/7・21 [金] 8:45～9:45
- 336 からだメンテナンス ひめトレ® 水野奈都希 ¥8,470  
4/19 5/17・31 6/7・21 [金] 10:00～11:00
- 337 リラックスヨガ 水野奈都希 ¥10,160  
4/12・26 5/10・24 6/14・28 [金] 9:30～10:30
- 338 ベーシックヨガ 水野奈都希 ¥10,160  
4/12・26 5/10・24 6/14・28  
[火] 10:45～11:45
- 339 骨盤リンパヨガ 浦野いずみ ¥11,610  
4/3・17 5/1・15・29 6/19 [水] 12:30～13:45
- 340 何歳からでも始められる 健やかヨガ 梶川衣代 ¥14,520  
4/9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18  
[火] 13:00～14:10
- 341 スリムになるパワーヨガ 梶川衣代 ¥15,730  
4/9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18  
[火] 14:30～16:00
- 342 美スタイルヨガ 梶川衣代 ¥15,730  
4/9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18  
[火] 19:00～20:30
- 343 週末美スタイルヨガ・初級 梶川衣代 ¥10,890  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 10:45～12:00
- 344 集中力を高める ヴィンヤサフローヨガ 梶川衣代 ¥10,890  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 14:00～15:30
- 345 ヒーリングヨガ 梶川衣代 ¥11,610  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 19:00～20:30
- 346 週末美スタイルピラティス 梶川衣代 ¥10,890  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 12:30～13:40
- 347 美スタイルピラティス 梶川衣代 ¥14,150  
4/10・17・24 5/8・15・22 6/5・12・19  
[水] 13:00～14:10
- 348 週末のバランスヨガ 小田紀代 ¥11,610  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 11:00～12:10
- 349 アナトミック骨盤ヨガ® 小田紀代 ¥11,610  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 09:30～10:30
- 350 基本のヨガ 小田紀代 ¥14,150  
4/3・10・24 5/1・8・22 6/5・12・26  
[水] 19:10～20:20
- 351 アロマとヨガと瞑想 小田紀代 ¥11,940  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 18:00～19:00

## 健康・スポーツ

- 301 「笑いの道」～わらいのみち～ 山森みさこ ¥7,680  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 10:45～11:30
- 303 気功太極拳(楊名時太極拳) 山口千代子 ¥16,690  
4/4・11・18・25 5/2・9・16・23 6/6・13・20・27  
[木] 13:30～15:00
- 304 心と体が笑顔になれる太極拳・月曜 澤田純子 ¥10,890  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 10:00～11:40
- 305 心と体が笑顔になれる太極拳・火曜 澤田純子 ¥16,690  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 9:30～11:10
- 306 朝活! 若返りバランスボール 鈴木祥子 ¥8,710  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 9:00～10:00
- 307 体の取説(自分の体を知ろう) 大久保豊子 ¥9,070  
4/4 5/2・16 6/6・20 [木] 13:30～15:00
- 308 スポーツウェルネス吹矢 柴田隆他 ¥11,610  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 13:30～15:30
- 309 3B健康体操 岩口より子 ¥14,640  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18  
[火] 10:00～11:30
- 310 初心者のためのやさしい社交ダンス 田川敦詞 ¥18,150  
4/4・11・18・25 5/2・9・16・23 6/6・13・20・27  
[木] 11:15～12:15
- 313 キレイが目覚める朝ヨガ 山本道代 ¥10,890  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 9:00～10:00
- NEW 314 基礎から学ぶ日本舞踊 西川喜与丞 ¥10,560  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 14:15～15:15
- 315 日本舞踊エクササイズ NOSS 西川喜与丞 ¥10,160  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 13:00～14:00
- 316 K-popにのって楽しくダンスを踊ろう さやか ¥17,420  
4/5・12・19 5/10・17・31 6/7・14・21  
[金] 10:00～11:00
- 318 格闘技エクササイズKICK OUT hiromi ¥15,240  
4/2・9・16 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 19:00～20:00
- 319 大人がはじめるジャズダンス TORI ¥19,600  
4/3・10・17 5/8・15・22 6/5・12・19  
[水] 13:30～15:00
- NEW 320 プレスワーク 自律神経を整えるヨガ TORI ¥9,450  
4/15・22 5/13・27 6/3・17 [月] 11:00～12:00
- 321 フラダンス・マヒナ 河本南 ¥15,240  
4/1・8・15・29 5/13・20 6/3・10・17  
[月] 13:30～14:45
- 322 フラダンス・ナアプア 鈴木則子 ¥15,240  
4/4・11・18・25 5/16・23 6/6・13・20  
[木] 19:00～20:15
- 323 タヒチアンで楽しくダイエット 松浦純子他 ¥10,890  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 19:30～20:45
- 324 はじめてのフラメンコ 瀧マリア・永島佳江 ¥13,430  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 11:00～12:00
- 325 かんたんダンス&ストレッチ AKEMI ¥12,340  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 10:30～11:30
- 326 大人のかんたん ヒールダンス AKEMI ¥12,340  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 19:30～20:30
- 327 はじめてのベリーダンス Hesham Saleh 他 ¥18,510  
4/6・13・20 5/11・18・25 6/8・15・22  
[土] 12:00～13:00

**NEW** サックス プライベート・金⑦～⑩ 天野あけみ ¥18,150  
4/12・26 5/10・24 6/7・21 [金] 30分レッスン

**NEW** 大人のための ゆっくり吹奏楽部 天野あけみ ¥15,400  
4/15・29 5/20 6/3・17・24 [月] 13:30～15:00

438 はじめてのオカリナ 堀江和子 ¥11,610  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 10:00～12:00

439 楽しいオカリナ 堀江和子 ¥11,610  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 13:30～15:30

440 歌う楽しさを味わう! ゴスペルレッスン Alston Warren ¥15,070  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 12:00～13:30

441 カンツォーネ&ポピュラー 櫻本玲子 ¥13,060  
4/17・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:30～12:00

442 近藤恵子の楽しいコーラス 近藤恵子 ¥18,150  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 10:00～11:30

443 楽しいカラオケ教室 中並房子 ¥10,890  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 13:00～15:00

445 懐かしの歌・唱歌の混声合唱 安藤恭子 ¥11,610  
4/12・26 5/10・24 6/14・28 [金] 10:30～11:30

446 基礎から学ぶヴォイストレーニング 安藤恭子 ¥11,610  
4/12・26 5/10・24 6/14・28 [金] 11:40～12:30

447 フラメンコ・ラテンポップスを歌おう 天野みさ子 ¥13,200  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 19:00～20:30

448 大人のための脳トレピアノ®・午前 若井真理 ¥16,100  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 10:00～11:30

449 大人のための脳トレピアノ®・午後 若井真理 ¥16,100  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 13:00～14:30

450 裏千家茶道入門 大竹宗江 他 ¥11,740  
4/8・22 5/13・27 6/17・24 [月] 10:00～12:00

451 初めての裏千家茶道 大竹宗江 他 ¥11,740  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 11:15～13:15

452 禅カフェ 坐禅と茶道入門 鈴木泰道 (不絶庵) ¥11,350  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 19:00～20:30

453 おとなの生け花教室 鈴木憲代 ¥5,800  
4/20 5/18 6/15 [土] 13:00～15:00

455 いけばなの歴史と実習 鈴木郁雄 ¥10,520  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 10:00～12:00

456 はじめよう! いけばな 夜講座 鈴木郁雄 ¥10,520  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 19:00～20:30

457 池坊立花を楽しむ 鈴木郁雄 ¥10,890  
4/15 5/20 6/17 [月] 9:00～13:00

458 池坊立花の基礎を学ぶ 鈴木郁雄 ¥10,890  
4/11 5/9 6/13 [木] 10:00～14:00

459 煎茶道 売茶流 季節のおもてなし 荒瀬深谷 萩原由紀 藤原真由美 藤原真由美 ¥14,520  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 13:00～15:30

470 大人の着付けと礼法・昼クラス 木下真砂子 ¥17,420  
4/1・8・15 5/13・20・27 6/3・10・17 [月] 13:00～15:00

471 大人の着付けと礼法・夜クラス 木下真砂子 ¥17,420  
4/5・12・26 5/17・24・31 6/7・14・28 [金] 18:30～20:30

## 音楽・伝統文化

400 日本の古典芸能を学ぶお囃子 鼓 望月左登貴美 ¥14,520  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 15:00～16:00

401 日本の古典芸能を学ぶお囃子 太鼓 望月左登貴美 ¥14,520  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 16:05～17:05

402 はじめての篠笛 青木崇晃 ¥13,060  
4/20・27 5/18・25 6/15・29 [土] 18:00～19:15

403 楽しい和太鼓 基礎講座 青木崇晃 ¥10,160  
4/8・22 5/27 6/3・17・24 [月] 18:30～20:30

404 楽しい和太鼓 笑って叩こう 青木崇晃 ¥15,240  
4/13・20・27 5/11・18・25 6/8・15・29 [土] 15:30～17:30

405 中南米のハーブ [アルパ] 初心者クラス 牧野将典 ¥11,610  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 12:30～13:30

406 中南米のハーブ [アルパ] 継続クラス 牧野将典 ¥13,060  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 13:40～14:40

407 中南米のハーブ [アルパ] 入門クラス 牧野将典 ¥11,610  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 11:50～12:20

409 心に響く大正琴 鈴木恵美子 ¥11,610  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 13:00～14:30

410 コカリナを吹きましよう! 米津絵美 ¥13,060  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 14:00～15:30

411 癒しの音色 二胡 中村ゆみこ ¥13,790  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:00～11:30

412 西アフリカの太鼓 ジャンベを叩こう 野口UFO義徳 ¥14,110  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 19:15～20:45

413 日本の古典芸能を楽しむ 琴古流尺八 河野星洲 ¥11,610  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 10:30～11:30

414 沖縄音楽「三線と島唄」を楽しむ 竹川名美子 ¥14,520  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 10:00～12:00

415 はじめてのお琴 宮川浩絵 ¥18,150  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 13:30～14:30

416 津軽三味線を楽しむ 渡辺徳次郎 ¥13,060  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 10:00～12:00

417 楽しいギター教室 櫻本和俊 ¥11,610  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 19:00～20:30

419 アコースティックギターを弾もう! 清水邦浩 ¥13,430  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:00～11:30

420 誰でも弾けるかんたんウクレレ・入門 清水邦浩 ¥13,060  
4/1・15 5/13・20 6/3・17 [月] 10:30～12:00

421 誰でも弾けるかんたんウクレレ・中級 清水邦浩 ¥13,060  
4/12・26 5/10・24 6/14・28 [金] 10:30～12:00

422 誰でも弾けるかんたんウクレレ・初級 清水邦浩 ¥13,060  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 10:30～12:00

423 フルート セミプライベート①②③ 平田万喜 ¥18,150  
4/6・27 5/18 6/1・15・29 [土] 45分レッスン

426 サックス プライベート・土①～⑥ 天野あけみ ¥18,150  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 30分レッスン

380 山登りのためのエクササイズ・初級 鈴木清彦 ¥10,890  
4/13・20・27 5/11・18・25 6/8・15・22 [土] 7:30～9:00

381 山登りのためのエクササイズ・中級 鈴木清彦 ¥10,890  
4/14・21・28 5/12・19・26 6/9・16・23 [日] 7:30～9:00

382 ハイキングのためのエクササイズ 鈴木清彦 ¥10,890  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/10・17・24 [月] 7:30～9:00

384 日本三百名山&ハイキング・座学 櫻井孝憲 ¥2,640  
4/4 [木] 19:00～20:30

385 初歩からはじめる山登り講座 櫻井孝憲 ¥21,450  
4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12 [木] 19:00～20:30

386 山トレ 山岳ガイド 櫻井孝憲/NCSA認定パーソナルトレーナー 栗本匡主 ¥3,870  
4/10 [水] 19:00～20:30

9950 四国八十八ヶ所 無料説明会 櫻井孝憲 ¥0  
4/1 [月] 19:00～20:30

9951 四国八十八ヶ所① 櫻井孝憲 ¥17,000  
4/12 [金]・13 [土]

9952 四国八十八ヶ所② 櫻井孝憲 ¥17,000  
5/10 [金]・11 [土]

9953 四国八十八ヶ所③ 櫻井孝憲 ¥17,000  
6/21 [金]・22 [土]

9960 登山実習 鈴鹿 雨乞岳 櫻井孝憲 ¥9,350  
4/27 [土]

9961 登山実習 京都 皆子山 櫻井孝憲 ¥9,350  
5/25 [土]

9962 旅ハイキング 伊香保温泉と榛名富士 櫻井孝憲 ¥9,350  
6/8 [土]

9963 登山実習 福井 岐阜 能郷白山 櫻井孝憲 ¥9,350  
6/29 [土]

**NEW** 387 エアヨガ ベーシック・木曜 CHIE ¥21,780  
4/11・25 5/23・30 6/6・13 [木] 10:30～11:30

388 エアヨガ ベーシック・土曜 CHIE ¥21,780  
4/13・27 5/11 6/1・15・29 [土] 9:00～10:00

391 夜のトランポリンエクササイズ Yuki ¥13,590  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 19:10～20:10

393 女性のための美ボディ筋トレ・ベーシック 来本匡主 ¥11,610  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 13:30～14:30

**NEW** 395 居合の教室・入門 楠見彰太郎 ¥19,600  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 19:30～20:30

396 楽しいチャンバラと居合の教室・入門 楠見彰太郎 ¥16,330  
4/6・20 5/11・25 6/8・22 [土] 11:30～12:30

397 ドクターくまの養生体操と東洋医学のお話 熊谷翔平 ¥11,550  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 13:00～14:30

399 華やかな足技が魅力! ITFテコンドー 野村顕規 ¥10,890  
4/6・13・20 5/11・18 6/1・8・15・29 [土] 18:00～19:30



- 634 柴田立江のパーチメントクラフト 中根由美 ¥9,070  
4/8 5/13 6/10 [月] 10:00～12:00
- 635 [通信教育制度]柴田立江のパーチメントクラフト 中根由美 ¥5,500  
4/8 [月] 10:00～12:00
- 636 やさしい陶芸 山本敦子 ¥13,060  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 9:30～12:00
- 637 超立体! シャドーボックスの世界 坂本順子 ¥13,060  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 13:00～15:00
- 638 ステンドグラス・木曜午前 伊藤みどり 他 ¥13,060  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 10:00～12:00
- 639 ステンドグラス・木曜午後 伊藤みどり 他 ¥13,060  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 13:00～15:00
- 642 トンボ玉とガラスで作るアクセサリー 梅村千絵 ¥14,520  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:30～12:00
- 643 ピーズアクセサリー木曜・午前 山根依栄 ¥11,610  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 10:00～12:00
- 644 ピーズアクセサリー講師養成講座 山根依栄 ¥18,150  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:00～15:00
- 645 ピーズアクセサリー金曜・午前 山根依栄 ¥11,610  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 10:00～12:00
- 646 ピーズアクセサリー金曜・午後 山根依栄 ¥11,610  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 13:00～15:00
- 648 韓国伝統手芸 ポジャギの世界 森下藤子 ¥6,530  
4/27 5/25 6/22 [土] 13:00～15:00
- 651 てぶらでカルトナージュ・午前 コハコ ¥7,980  
4/30 5/7 6/4 [火] 10:00～12:00
- 653 てぶらでカルトナージュ・午後 コハコ ¥7,980  
4/30 5/7 6/4 [火] 13:00～15:00
- 654 はじめてのフェルト作り 小松原陽子 ¥10,890  
4/16 5/21 6/18 [火] 10:00～13:30
- 656 タイカービング 今庄規子 ¥11,610  
4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/25  
[水] 10:00～12:00
- 658 手縫いで作ろう 革雑貨教室 内藤由希子 ¥14,520  
4/16・30 5/7・21 6/4・18 [火] 13:30～15:30
- 660 アクセサリーメイキング 山田望美 ¥5,800  
4/2 5/7 6/4 [火] 10:00～12:00
- 661 ミニチュア・ドールハウス入門 山田望美 ¥11,610  
4/9 5/14 6/11 7/9 8/27 9/10  
[火] 10:00～12:00
- 662 消しゴムはんこを楽しむ 竹之内ゆかり ¥5,800  
4/16 5/21 6/18 [火] 10:00～12:00
- 666 自然の恵みでやさしい石けん作り おおばあけみ ¥6,530  
4/8 5/13 6/10 [月] 13:30～15:30
- 669 古布で創作人形を作ろう! 磯部知津子 ¥10,890  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 10:00～12:30
- 671 つまみ細工で花を咲かせよう・午前 岩瀬桃子 ¥5,800  
4/11 5/23 6/13 [木] 10:00～12:00
- 672 つまみ細工で花を咲かせよう・午後 岩瀬桃子 ¥5,800  
4/11 5/23 6/13 [木] 13:00～15:00

- 608 金継ぎ 漆畑正 ¥9,070  
4/1・29 6/3 [月] 10:00～13:00
- 609 時絵の新しい世界 漆畑正 ¥9,070  
4/1・29 6/3 [月] 14:00～17:00
- 610 はじめてのかぎ針で作る編み小物 なりたよしこ ¥11,610  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 10:00～12:00
- 611 [姫きもの] ミニチュア着物・午前 榊原清美 ¥13,060  
4/8・22 5/20・27 6/10・24 [月] 10:00～12:00
- 612 [姫きもの] ミニチュア着物・午後 榊原清美 ¥13,060  
4/8・22 5/20・27 6/10・24 [月] 13:30～15:30
- 613 はじめての和裁教室 菊池智恵子 ¥14,520  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 10:00～12:00
- 614 基礎から学べる洋裁教室火曜・午前 前沢栄子 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 10:00～12:00
- 615 基礎から学べる洋裁教室火曜・午後 前沢栄子 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 13:00～15:00
- 616 基礎から学べる洋裁教室水曜・午前 前沢栄子 ¥13,060  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:00～12:00
- 617 基礎から学べる洋裁教室水曜・午後 前沢栄子 ¥13,060  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 13:00～15:00
- 618 着物リフォーム 近藤美津子 ¥17,960  
4/2・9・16 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 13:15～15:15
- 619 やさしい和裁教室 伊藤多賀子 ¥14,520  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 13:00～15:00
- 620 はじめてのミシンソーイング 伊藤多賀子 ¥11,610  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 10:30～12:00
- 621 愛犬のための犬服教室・午前 石川和美 ¥13,060  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 10:00～12:00
- 622 愛犬のための犬服教室・午後 石川和美 ¥13,060  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 13:00～15:00
- 623 テディベアメイキング 太田美智代 ¥6,530  
4/18 5/16 6/20 [木] 10:00～12:00
- 624 絹糸で作る 加賀ゆびぬき 相馬美紀 ¥18,150  
4/26 5/24 6/28 7/26 8/23 9/27  
[金] 13:00～15:00
- 626 手織り&裂き織りを楽しむ・月曜 北浦かいね ¥13,060  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 13:00～16:00
- 627 手織り&裂き織りを楽しむ・金曜 北浦かいね ¥13,060  
4/12・26 5/10・24 6/14・28  
[金] 13:00～16:00
- 628 紙バンドで編む かご教室 加藤さゆり ¥13,200  
4/2 5/7 6/4 [火] 10:00～15:00
- 629 はじめての紙バンド暮らしのかごと雑貨 齋藤里奈 ¥14,520  
4/19・26 5/17・31 6/7・21 [金] 12:30～15:00
- 630 紙バンドで作る暮らしのかごと雑貨 齋藤里奈 ¥14,520  
4/19・26 5/17・31 6/7・21 [金] 9:30～12:00
- 631 はじめてのクラフトバンド 阿部美千代 ¥12,340  
4/15・29 5/13・27 6/10・24 [月] 9:30～12:00
- 633 パーチメントクラフト体験コース 中根由美 ¥11,610  
4/8 5/13 6/10 7/8 8/26 9/9  
[月] 13:00～14:30

- 472 初めてのお能 羽多野良子 ¥5,800  
4/25 5/23 6/27 [木] 10:00～11:30
- 473 日本のお話芸「落語」を聞こう 背中家腰楽 ¥4,350  
4/17 5/15 6/19 [水] 10:30～11:30
- 474 歌舞伎の楽しみ 丹羽敬忠 ¥10,890  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 10:00～11:30

## 料理・お菓子

- NEW 美・健康ライフしあわせだしごはん みつやみき ¥16,500  
535 4/11 5/9 6/13 [木] 10:30～13:30
- 540 男の手料理 黒柳桂子 ¥13,860  
4/20 5/18 6/15 [土] 10:30～13:30
- 542 基本のおうちごはん 黒柳桂子 ¥9,240  
4/6 6/1・29 [土] 10:30～13:30
- 545 キンチャットさんのタイ料理 谷澤登志美 ¥14,520  
4/18 5/16 6/20 [木] 10:30～13:30
- 552 家庭でできる 手ごねパン教室 浅野由美子 ¥9,660  
4/22 5/27 6/24 [月] 10:00～12:30
- 560 中国茶をたのしむ 中谷光代 ¥16,690  
4/9 5/14 6/11 7/9 8/6 9/10  
[火] 10:00～12:00
- NEW 心を整えるお香(焚香)と点茶 中谷光代 ¥16,690  
561 4/9 5/14 6/11 7/9 8/6 9/10  
[火] 13:00～15:00
- 562 おうちで作る 季節のおいしい和菓子 西山幹男 ¥7,960  
4/27 5/25 6/22 [土] 10:00～12:00
- 570 紅茶の世界へ旅に出る 岡本陽子 ¥17,820  
4/15 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16  
[月] 10:00～11:30
- 571 ワインの違いがわかる 大橋徹也 ¥4,840  
4/19 [金] 19:00～20:30
- 572 日本酒よもやま話 遠山久男 ¥4,230  
5/17 [金] 19:00～20:30

## 手工芸

- 600 魅惑のハワイアンキルト 小笠原香苗 ¥18,150  
4/15 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16  
[月] 10:00～12:00
- 603 基礎から学ぶパッチワークキルト 浅海小百合 ¥14,520  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 10:00～12:00
- 604 おしゃれな手づくりニット教室 足立美枝子 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 13:30～15:30
- 605 色を楽しむモラ刺繍 伊集院多恵子 ¥13,060  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 13:00～15:00
- 606 タッティングレース 杉田久代 ¥13,060  
4/22 5/27 6/24 7/22 8/26 9/23  
[月] 13:00～15:30
- 607 かぎ針で作る 編み小物 なりたよしこ ¥11,610  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:00～12:00

- 804 **子どもプログラミング(入門)** 渡部未来 ¥8,710  
4/20 5/18 6/15 [土] 13:30~14:45
- 805 **子どもプログラミング(初級)** 渡部未来 ¥8,710  
4/20 5/18 6/15 [土] 15:15~16:30
- 815 **子ども絵画 (4才~中学生)** 田中宏治 ¥7,260  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 10:00~11:30
- 817 **子どもアート教室①②** 池田ちか ¥6,000  
4/6 5/11 6/1  
[土]①10:00~11:30②13:00~14:30
- 819 **子ども書道 (小学生) ①②③** 加藤珠香 ¥9,800  
4/6・13・20 5/11・18 6/8・15・22・29  
[土] 9:40分レッスン
- 824 **あなたもラジドラ声優 (小学3~中学生)** エフエムエコーパーソナリティ ¥16,690  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 18:00~19:00
- 830 **子どもバレエ キッズ(3才~)** 三輪桂子 他 ¥16,940  
4/5・12・19・26 5/10・17・24 6/7・14・21  
[金] 16:00~16:45
- 832 **ジュニア HIPHOP** MARI ¥13,310  
4/2・9・16・23 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 17:00~18:00
- 833 **KIDSダンス ジュニア (小2~小5)** MIU ¥10,890  
4/6・20・27 5/11・18 6/1・8・15・29  
[土] 9:40~10:30
- 834 **KIDSダンス キッズ (4才~小1)** MIU ¥10,890  
4/6・20・27 5/11・18 6/1・8・15・29  
[土] 10:40~11:30
- 835 **KIDSダンス ステップアップ!** MIU ¥14,150  
4/6・20・27 5/11・18 6/1・8・15・29  
[土] 8:30~9:30
- 836 **KIDSダントレHIPHOP** MIU ¥8,710  
4/10・17・24 5/8・15・22 6/12・19・26  
[水] 16:30~17:00
- 837 **KIDSダントレJazzダンス** MIU ¥8,710  
4/10・17・24 5/8・15・22 6/12・19・26  
[水] 17:10~17:40
- 838 **子どもテニス 火曜 (小1~小3) (小4~小6)** 山根多利男 ¥18,150  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[水]①16:30~17:40②17:40~18:50
- 840 **子どもテニス 土曜 (小4~小6)** 永田順子 ¥18,870  
4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22・29  
[土] 13:00~15:00
- 841 **子どもテニス 月曜 (小1~小3) (小4~小6)** 大西道昌 ¥18,150  
4/1・8・15・22・29 5/13・20・27 6/3・10・17・24  
[月]①16:30~17:45②17:35~19:10
- 843 **子どもテニス 中級 (小4~中学生)** 大西道昌 ¥18,870  
4/1・8・15・22・29 5/13・20・27 6/3・10・17・24  
[月] 19:15~20:45
- 845 **エアヨガ・キッズ土曜** CHIE ¥10,890  
4/13・27 5/11 6/1・15・29 [土] 10:10~10:40
- 846 **エアヨガ・キッズ木曜①②** CHIE ¥10,890  
4/11・25 5/23・30 6/6・13  
[木]①16:50~17:20②17:30~18:00
- 849 **体を楽に動かすための健康パルクール** 柴田真兵 ¥19,960  
4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20  
[木] 18:00~19:00
- 850 **パルクール・キッズ (小学生)** 柴田真兵 ¥19,960  
4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20  
[木] 16:30~17:30
- 851 **子ども沖縄空手 (小学生~高校生)** 丹山登 ¥8,710  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 18:15~19:15
- 852 **若井空手アカデミー子ども空手教室 入門** 若井恒寛 ¥13,060  
4/2・9・16 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 17:15~18:30
- 854 **ジュニア空手教室 (小学生 初級~中級)** 若井恒寛 ¥13,060  
4/5・12・19 5/10・17・24 6/7・14・21  
[金] 18:00~19:15

- 747 **話せる韓国語初級** 鄭賢性 ¥16,940  
4/12・19・26 5/17・24・31 6/7・14・21・28  
[金] 10:00~11:30
- 748 **話せる韓国語中級 月曜・午後** 鄭賢性 ¥16,940  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24  
[月] 13:00~14:30
- 749 **話せる韓国語中級 月曜・午前** 鄭賢性 ¥16,940  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24  
[月] 10:30~12:00
- 750 **夜の韓国語レッスン** 黄美京 ¥16,940  
4/5・12・19・26 5/10・17・24 6/7・14・21  
[金] 19:00~20:30
- 751 **韓国語中級 水曜** 黄美京 ¥16,940  
4/3・10・17・24 5/8・15・22 6/5・12・19  
[水] 11:15~12:45
- 752 **韓国語中級 木曜** 黄美京 ¥16,940  
4/4・11・18・25 5/9・16・23 6/6・13・20  
[木] 10:00~11:30
- 754 **韓国語初中級 水曜** 黄美京 ¥16,940  
4/3・10・17・24 5/8・15・22 6/5・12・19  
[水] 9:30~11:00
- 755 **韓国語初中級 月曜** 黄敬善 ¥16,940  
4/1・8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17  
[月] 13:00~14:30
- 758 **韓国語入門** 黄敬善 ¥16,940  
4/2・9・16・23 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 10:30~12:00
- 759 **読み方からはじめる韓国語** 黄敬善 ¥16,940  
4/5・12・19・26 5/10・17・24 6/7・14・21  
[金] 10:00~11:30
- 760 **やさしい韓国語会話レッスン** 黄敬善 ¥16,940  
4/2・9・16・23 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 13:00~14:30
- 761 **基礎から学ぶハングル②** 嚴貞子 ¥16,940  
4/12・19・26 5/10・17・24・31 6/14・21・28  
[金] 15:00~16:30
- 762 **基礎から学ぶハングル①** 嚴貞子 ¥16,940  
4/11・18・25 5/9・16・23・30 6/13・20・27  
[木] 14:00~15:30
- 771 **中国語会話入門** 施慶 ¥20,570  
4/10・17・24 5/1・8・15 6/5・12・19・26  
[水] 10:00~11:30
- 772 **目指せ合格! HSK攻略講座** 施慶 ¥24,200  
4/13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・29  
[土] 10:00~11:30
- 779 **はじめてのフランス語** Didier Perreaux ¥19,600  
4/13・20・27 5/11・25 6/1・8・15・22  
[土] 10:00~11:30
- 780 **フランス語 初級** Didier Perreaux ¥19,600  
4/6・20・27 5/11・25 6/1・15・22・29  
[土] 13:30~15:00
- 781 **フランス語 中級** Didier Perreaux ¥19,600  
4/11・18・25 5/9・16・23 6/6・13・27  
[木] 10:00~11:30
- 782 **フランス語 上級** Didier Perreaux ¥19,600  
4/13・20・27 5/11・25 6/1・8・15・22  
[土] 15:30~17:00

## 子ども・親子・育児

- 800 **子ども将棋 (小学生)** 山中利夫 他 ¥6,040  
4/13・20・27 5/11・18・25 6/8・22  
[土] 15:30~17:00
- 801 **子ども茶道(小学生)** 大竹宗江 他 ¥7,590  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 9:30~11:00
- 803 **子どもいけばな教室 (小学生)** 鈴木憲代 ¥3,630  
4/20 5/18 6/15 [土] 15:10~16:40

- 673 **日本伝統の刺し子をはじめよう** 今井恵子 ¥10,890  
4/8・22 5/13・27 6/10 [月] 10:30~12:30
- 674 **水引で彩り豊かな小物づくり** 鈴木路乃 ¥5,800  
4/8 5/13 6/10 [月] 10:00~12:00
- 682 **わたしプロデュースのウエディングフラワー** 長谷崎子 ¥13,060  
4/6 5/25 6/22 7/6 8/3 9/7  
[土] 10:00~12:00
- 684 **暮らしを彩るフラワーアレンジメント** 中川理恵子 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 10:00~12:00
- 685 **オートクチュールフルール** 水谷鏡子 ¥6,530  
4/13 5/11 6/8 [土] 13:00~15:30
- 687 **水谷鏡子の花ワールド** 水谷鏡子 ¥7,260  
4/13 5/11 6/8 [土] 13:00~15:30
- 690 **季節のお花で楽しくアレンジ** 永井洋子 ¥7,260  
4/12 5/10 6/14 [金] 14:30~16:00

## 語学

- 701 **もっと楽しく基礎英語** 高田奈緒子 ¥10,490  
4/11・25 5/16・30 6/13・27  
[木] 13:00~14:30
- 703 **満点ホルダーが教えるTOEIC講座** 高田奈緒子 ¥18,920  
4/6・13・27 5/11・18 6/1・15・22  
[土] 8:30~9:30
- 704 **ゼロからやり直す中学英語** 高田奈緒子 ¥13,810  
4/8・15・22 5/13・20 6/3・10・24  
[月] 13:15~14:30
- 706 **英会話 初級** Dan ¥15,970  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 8:30~9:30
- 707 **ステップアップ英会話** Dan ¥26,130  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 9:30~11:00
- 708 **今からはじめる英会話入門** Dan ¥17,420  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 11:05~12:05
- 722 **会話を楽しむ「日常英語表現」I** Jay Quarm ¥25,280  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21  
[金] 9:30~11:00
- 723 **会話を楽しむ「日常英語表現」II** Jay Quarm ¥25,280  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21  
[金] 11:10~12:40
- 724 **シネマ英会話 映画で英語を楽しむ** Jay Quarm ¥25,280  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21  
[金] 13:00~14:30
- 725 **楽しく学ぶ英会話** Kevin O'Halloran ¥6,660  
4/20 5/18 6/15 [土] 14:00~15:20
- 726 **お勤め帰りの英会話 中級** Eric Hankin ¥24,200  
4/3・10・17・24 5/8・15・22 6/5・12・19  
[水] 19:00~20:30
- 727 **50代から始める大人のゆっくり英検** 木山千尋 ¥10,160  
4/11・25 5/9・23 6/6・20 [木] 11:30~12:30
- 729 **初心者のための即効! 海外旅行英会話** 木山千尋 ¥15,240  
4/11・18・25 5/9・16・23 6/6・13・20  
[木] 10:00~11:00
- 730 **English with Singing 英語で歌おう!** Alston Warren ¥15,730  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 14:00~15:30
- 746 **YouTuberが教える韓国語講座** ジョンヒョンジュ ¥16,940  
4/16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 10:00~11:30





- 887 **キッズ新体操 (小2~小6)** 柳内緑 ¥15,250  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/10・17・24  
[月] 16:40 ~ 17:25
- 888 **キッズ新体操 (4才~小2)** 柳内緑 ¥15,250  
4/10・17・24 5/8・15・22 6/5・12・19  
[水] 16:45 ~ 17:30
- 899 **親子自然塾・佐久島で自然実習** 谷英樹 ¥8,470  
5/18 [土] 9:30 ~ 14:30
- 9920 **KIDSクライミング** 登山Gymスタッフ ¥11,700  
詳しい日程はホームページをご覧ください  
30分レッスン
- 9985 **プライベートピアノ・木** 市川啓子 ¥24,750  
4/11・18・25 5/9・16・23 6/6・13・20  
[木] 16:00 ~ 19:30
- 9990 **プライベートピアノ・金** 鈴木祐子 ¥24,750  
4/5・12・19 5/10・17・24 6/7・14・21  
[金] 16:00 ~ 20:00

- 870 **キッズイングリッシュ 金曜日** Dan ¥21,010  
4/5・12・19・26 5/10・17・24 6/7・14・28  
[金] 45分レッスン
- NEW 875 **キッズイングリッシュ (2~3才) 火曜日** Dan ¥18,590  
4/9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 15:30 ~ 16:00
- NEW 876 **キッズイングリッシュ 園児 火曜日** Dan ¥23,110  
4/9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 16:05 ~ 16:50
- NEW 877 **キッズイングリッシュ 1・2年生 火曜日** Dan ¥23,110  
4/9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 16:55 ~ 17:40
- NEW 878 **キッズイングリッシュ 3年生以上 火曜日** Dan ¥23,110  
4/9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25  
[火] 17:45 ~ 18:30
- 879 **K-popダンスを踊ろう** さやか ¥17,300  
4/4・11・18・25 5/2・9・16・23 6/6・13・20  
[木] 16:30 ~ 17:30
- 880 **ママのためのバランスボール** 鈴木祥子 ¥8,710  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:30 ~ 11:30

- 855 **子ども空手教室入門 (年中~低学年)** 岩井恒寛 ¥13,060  
4/6・13・20 5/11・18 6/1・8・15・22  
[土] 9:00 ~ 10:15
- 856 **子ども体育教室 幼児クラス** カイ体健館インストラクター ¥18,140  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/10・17・24  
[月] 16:00 ~ 17:00
- 857 **子ども体育教室 小学1~3年** カイ体健館インストラクター ¥18,140  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/10・17・24  
[月] 17:05 ~ 18:05
- 858 **子ども体育教室 小学3~6年** カイ体健館インストラクター ¥18,140  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/10・17・24  
[月] 18:10 ~ 19:10
- 860 **キッズフローラル (年長~小6)** 水谷鏡子 ¥4,350  
4/12 5/10 6/14 [金] 17:00 ~ 18:00
- 865 **親子パン&スイーツ教室・午前** やまもとまさこ ¥8,910  
5/11 6/8 [土] 10:00 ~ 13:00
- 866 **親子パン&スイーツ教室・午後** やまもとまさこ ¥8,910  
5/11 6/8 [土] 14:00 ~ 17:00

## 岡崎校 受講に際して

### お申込みの流れ

1. お電話、インターネット、窓口のいずれかより、ご希望の講座をお申込みください。  
暮らしの学校を初めてご利用の方は「新規会員登録」が必要になります。ご入会金は無料です。
2. 受講料は、お申込み日から10日以内にお支払いください。
3. 当日の教室、持ち物、教材費、日程等はHPで事前に確認いただきご来校ください。
  - お申込みをキャンセルされる場合は、必ず事務局までご連絡下さい。講座初日前日昼までのキャンセルの場合は、手数料(1,000円)及び教材・食材を引いた受講料残額を返金いたします。
  - 当日以降のキャンセルは返金いたしません。
  - オンライン講座のキャンセル返金はございません。
  - 一定の人数に満たない場合には、やむをえず開講になることがあります。その場合は受講料を返金いたします。
  - HP「申込方法・受講上の注意」をご確認ください。

### お支払い方法

お申込み日から10日以内に下記方法でお支払いください。受講料表示価格は全て税込みです。  
 窓口 現金、クレジットカード、デビットカード、電子マネー、dポイント、QRコード決済  
 振込 備考欄に講座番号と受講される方のお名前をご記入ください。払込用紙の郵送はしておりませんので各金融機関で直接受講料をお支払いください。なお、振込手数料はお客様のご負担となります。

岡崎校 三菱UFJ銀行 岡崎駅前支店(718) 普通 5129633  
 受講料 ゆうちょ銀行 ○八九支店 当座 0077029  
 振込口座 名義：公益財団法人服部公益財団 暮らしの学校  
(コウエキギヤイダンホウジンハットリコウエキギヤイダンクラシノガッコウ)

インターネットクレジットカード決済となります。すでに暮らしの学校のお客様で、初めてHPログインをされる場合は事務局までお電話ください。

### 受講に関してのご案内

- お客様都合での講座欠席は、振替授業の実施・受講料の返金はありません。
- 災害や社会事情、講師の急病などにより、やむを得ず休講したり、代行の講師が担当したりする場合がございます。補講を行わない場合は、受講料返金いたします。
- 講座開講時刻の2時間前に愛知県岡崎市(岡崎校)に暴風と大雨の両警報が発令中の場合は原則として休講いたします。警報解除後、2時間後から始まる講座は順次開講いたします。
- 学校内での私物の盗難・破損等に関しましては、当方では一切の責任を負いません。
- 講師・受講生への迷惑行為が見受けられた場合は、受講をお断りすることがあります。
- お子様連れの受講はご遠慮ください。
- 校内での目的外の物品販売や金品の授受は固くお断りいたします。
- 講師の許可なく、録音・録画・写真撮影はお断りします。
- 当校において発生した事故や怪我・病気などについて、当校の施設不備が原因による事が明白な場合を除き、当校では一切の責任を負いません。
- カリキュラムや料理メニューは変更になる場合があります。



よくある質問と回答

受講で失敗することなく、スタンプが貯まります!

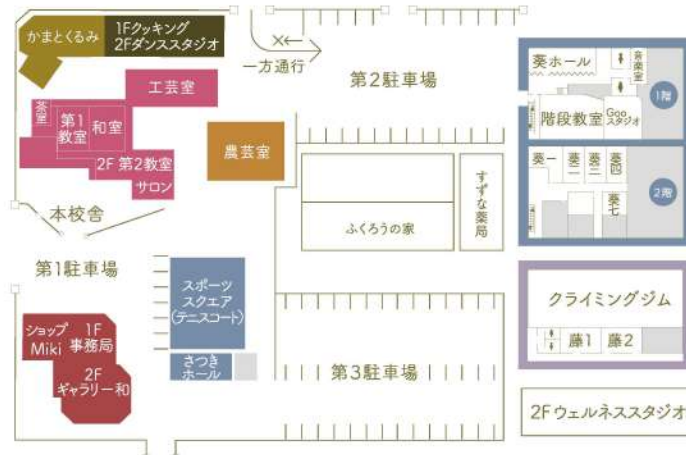
### LINEスタンプラリー



貯めたスタンプで受講料やショップMIKIで使えるクーポンをGET!



暮らしの学校 LINE



〒444-8691 愛知県岡崎市羽根町字若宮30番地(JR岡崎駅より徒歩3分)駐車場無料 0120-511-533 (月~土 9:30~20:00) 日曜休業

★ 新規講座



310  
世界最古の踊り ※女性限定  
**女性の魅力を引き出すベリーダンス**  
ベリーダンス講師 / Jasmine  
開講日 4/10・24 5/8・22 6/12・26  
[水] 10:30～11:30  
受講料 6回分 ¥13,200

お腹、子宮まわりを使うベリーダンスは、インナーマッスルが鍛えられ骨盤の歪みが正されるため、姿勢も美しくなり、胃腸の調子も整います。



210  
色鉛筆の可能性を求めて  
**大人からはじめる色鉛筆の魅力**  
大人の色鉛筆あーと / 福岡菜穂子  
開講日 4/10・24 5/15・29 6/12・26  
[水] 13:00～15:00  
受講料 6回分 ¥13,200 (教材費別)

無理なく、難しくなく、楽しい大人の色鉛筆アート。色鉛筆アートは、絵を描き上げるために根気強さや観察力が養われます。



829  
柔軟性と表現力を身に着けよう！  
**リズムで楽しくキッズダンス**  
ダンスインストラクター、TORI's公認インストラクター / YUI  
開講日 5/14・21 6/4・11・18・25  
[火] 17:00～18:00  
受講料 6回分 ¥9,240

流行りの音楽に合わせて楽しくダンス！柔軟性も身につくため運動能力もアップ。自己表現できることも目指します。



116  
アロマセラピー検定1級 対応講座  
**はじめてのアロマセラピー**  
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター / la\_arome\_cheri  
開講日 4/11 5/9 6/13 7/11 8/8  
9/12 [木] 10:00～12:00  
受講料 6回分 ¥13,060 (教材費別)

基礎知識や植物から抽出した100%天然の精油の安全な使い方などを学びます。香りを楽しみながら活用法が身につきます。



421  
音色で癒される楽器を奏でましょう  
**はじめてのオカリナ**  
中部オカリナ協会理事 / 堀江和子  
開講日 4/4・18 5/2・16・30 6/20  
[木] 13:00～15:00  
受講料 6回分 ¥11,610 (テキスト代別)

身近にあるオカリナで音楽を楽しもう。基本からわかりやすく手ほどきをします。素朴で優しい音色で心を癒しましょう。



416  
ゲーム感覚で楽しむ  
**大人のための脳トレピアノ® 60分**  
ピアノゆうゆう塾 エグゼクティブ認定講師 / 若井真理  
開講日 4/6・20 5/18 6/1・15・29  
[土] 14:45～15:45  
受講料 6回分 ¥10,680 (資料代込・レンタル代別)

これからピアノを始めたい、遠ざかっていたピアノをもう一度弾きたい、それぞれの「弾きたい」をお手伝いします。脳トレピアノでアンチエイジング！



181  
手は外部に現れたもう一つの頭脳  
**開運手相術**  
幸輝閣主宰 / 城殿博紀  
開講日 4/10・24 5/8・22 6/12・26 7/10・24  
8/7・28 9/11・25 [水] 10:00～11:30  
受講料 12回分 ¥23,230 (テキスト代別)

手から分かる過去・未来・才能・開運時期を手相から読み、自分を知り人生を読み取り運勢を知りましょう。6カ月で一通り学ぶことができます。



842  
英語力も音楽の力も一緒につけちゃおう  
**842 親子で英語リトミック (1～3歳)**  
**843 楽しく英語リトミック幼児**  
英語リトミック講師 / 榎林由衣  
開講日 4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火]  
842 14:30～15:15 843 15:30～16:15  
受講料 各6回分 ¥12,000

All Englishで行うリトミックです。生演奏のピアノの音に合わせて、元氣いっぱい体を動かします。英語、音楽、運動の力が同時に育ちます。

😊 夜講座



395  
子どもから大人まで一緒に学べる  
**楽しい空手教室**  
空手師範 / 岩井恒寛  
開講日 4/1・8・15・22 5/13・20  
6/3・10・24 [月] 17:15～18:30  
受講料 9回分 ¥13,060

元気一杯、楽しい笑顔、そしてみなさんに感謝を伝える空手の基本(パンチ・キック)を中心に行い、スポーツの基本を楽しく学びます。※対象：5才～大人まで



366  
からだの不調は繋がっている  
**自分をお手当 熟睡ストレッチ**  
健康運動指導士 / 大久保豊子  
開講日 4/1・22 5/13・27 6/10・24  
[月] 19:00～20:30  
受講料 6回分 ¥10,890

体は鍛えない(使わない)と衰え、お手入れしないと故障します。がんばらないストレッチで、全身の緊張を緩め良質な睡眠を得る為のストレッチを行います。



119  
5/11・7/6 [土] は、昼間におでかけ撮影会  
**月に1度の夜活講座 カメラを楽しもう！**  
日本写真家協会 (JPS) 会員 / 原田佐登美  
開講日 4/24 5/11 6/26 7/6 8/28  
9/25 [水] 19:00～20:30  
受講料 6回分 ¥14,520

写真をアップする機会が多いものうまく写真が撮れない、と嘆いていませんか。月1のペースで学べる初心者向け講座です。



742  
学校、仕事帰りにも通いやすい時間帯  
**楽しい韓国語**  
ネイティブ講師 / 申美京  
開講日 4/8・22 5/13・27 6/10・24  
[月] 19:00～20:30  
受講料 6回分 ¥10,160 (テキスト代別)

映画やドラマ・文化・旅行などのエピソードを楽しくご紹介しながら、読み書き・発音・リスニングの基礎をやさしく学びます。



短期集中講座

917 クロッシングステラ



体感型 香る占術

香り・色・惑星から運をつかむ！  
自分トリセツ

ACT クロッシング協会インストラクター / いづはら 桂子  
開講日 4/10・24 5/8・22 6/12・26  
[水] 13:00 ~ 15:00  
受講料 6回分 ¥21,780 (教材費別)

アロマを中心に 陰陽五行と惑星を取り入れた「体感型香る占術」で自分が持つ行動と本質の特性を活かして運をつかもう。

115



血液やリンパの流れを促し、代謝機能をアップ

癒しのアロマで  
リンパマッサージ・初級

リンパセラピスト / 桑由紀子  
開講日 4/12 5/10 6/14 7/12 8/9  
9/13 [金] 10:00 ~ 11:30  
受講料 6回分 ¥14,520 (教材費別)

心身ともにリラックスできるアロマ精油を使って、マッサージテクニックの基本とアロマの知識を学びます。

980



声かけ上手は子育て上手

ほめ育て講座  
～正しく寝る＆叱る～

看護師・ほめ育てアドバイザー / さほ先生  
開講日 5/20・27  
[月] 10:00 ~ 11:30  
受講料 2回分 ¥2,840 (資料代込)

正しく寝る・叱ることを育児に取り入れ、お母さんたちに楽になってほしい講座です。

918



※写真はイメージです

自分を知りストレスフリーの世界へ

個性心理学®からみる  
12匹の動物占い

個性心理学講師 / 高橋知美  
開講日 4/27 5/25 6/22  
[土] 10:00 ~ 11:30  
受講料 3回分 ¥10,450 (教材費込)

「個性心理学®」は、人間の個性を12匹の動物に当てはめ、更に60分間キャラクターに細分化させたイメージ心理学です。

ピックアップ講座

482



日本の伝統文化

大人の折り紙教室

折り紙作家 / 竹内ケイ  
開講日 4/5 5/31 6/7  
[金] 10:00 ~ 11:30  
受講料 3回分 ¥5,800 (教材費別)

「ORIGAMI」は世界共通語として浸透しています。インテリアだけでなく、指を使うことで脳トレにもなります。基礎から創作折り紙まで指導します。

390



楽しく踊るのが1番

大人も憧れる K-pop  
ダンスを踊ろう

K-POP ダンス講師 / さやか  
開講日 4/11・18・25 5/9・16・23 6/13・  
20・27 [木] 10:00 ~ 11:00  
受講料 9回分 ¥17,420

年齢に関係なく有名なアイドルの曲に合わせてダンスを楽しもう。3か月で1曲踊れるようになるのが目標です。

135



自分の身体を知る

おやすみ前のやさしいお灸

鍼灸あん摩マッサージ指圧師 / 紫倉実和  
開講日 4/19 5/17 6/21  
[金] 19:00 ~ 20:30  
受講料 3回分 ¥5,800 (教材費別)

日頃の疲れやストレスを温かいお灸で癒し、気持ち良い週末を迎えられるように誘います。女性たちの心と体作りを応援します。

870



驚きや発見を色や形、線などで表現する力をつけよう

子ども絵画教室 園児

絵画教室講師 / 手嶋文枝  
開講日 4/27 5/25 6/22  
[土] 10:00 ~ 11:00  
受講料 3回分 ¥5,010 (教材費込)

時には立体造形、物作りにも挑戦します。描いたり作ったりする楽しさを体験しませんか。

904



ZUMBA  
3/22 [金] 13:00~

903



官足法セルフ足もみレッスン  
3/21 [木] 10:00~

902



やさしいタップダンス  
3/18 [月] 10:30~

901



笑いの道  
3/15 [金] 10:50~

900



はじめてのフラメンコ  
3/12 [火] 14:45~

909



はじめてのバステル画  
6/5 [水] 10:00~ ¥1,350

908



たのしい油絵  
6/5 [水] 10:00~ ¥1,850

907



創作きりえ  
3/28 [木] 10:00~ ¥1,050

906



「ソフト整体」初級講座  
3/27 [水] 13:30~

905



心と体を鍛える男性ヨガ  
3/27 [水] 19:30~

体験講座

550 yen

Check it out!  
詳しくは  
ホーム  
ページへ

1日で学ぶ講座



921

はじめての方も好きな花を楽しく描きましょう

春のご挨拶はお花の絵手紙で

日本絵手紙協会公認講師 / 神谷与恵衣  
開講日 4/2 [火] 14:00 ~ 16:00  
受講料 ¥2,620 (教材費込)



965

玄関やエクステリアに飾ると映える

タイルのウェルカムボード

タイルクラフト作家 / 野村啓見  
開講日 6/3 [月] 10:00 ~ 12:00  
受講料 ¥3,900 (教材費込)



920

マヤ暦を学んで、よりハッピーに生きませんか？

幸せを運ぶマヤ暦を学ぼう

ハッピーライフ・コーディネーター / 好香  
開講日 3/30 [土] 13:30 ~ 16:00  
受講料 ¥6,600 (手帳代込)



919

NHK「まるっと！」で人気の気象予報士がお伝え

天気のおはなし 梅雨末期の豪雨災害から身を守るためには

気象予報士 気象キャスター / 寺尾直樹  
開講日 4/20 [土] 10:00 ~ 11:30  
受講料 ¥2,640 (資料代込)



915

身体をより綺麗に見せる

自分を知らう 骨格診断

パーソナルスタイリスト / 筒井智代  
開講日 5/7 [火] 13:00 ~ 14:30  
受講料 ¥2,970 (資料代込)



914

あなたの魅力を引き出すカラー

自分を知らう パーソナルカラー診断

パーソナルスタイリスト / 筒井智代  
開講日 5/7 [火] 10:00 ~ 11:30  
受講料 ¥2,970 (資料代込)



912

メイク技で若返りを図る

目のたるみや首の横しわをメイクで消そう

メイク講師 / YUCO  
開講日 5/29 [水] 14:00 ~ 16:00  
受講料 ¥4,180 (資料代込)



922

貰って嬉しいプレゼント

楽しく描こう 簡単におえ教室

におえ屋 / ヨイチ  
開講日 5/11 [土] 13:00 ~ 15:30  
受講料 ¥2,120 (教材費込)



964

わたしだけの寄せ植えづくり

多肉植物☆かわいい寄せ植え

多肉植物寄せ植え講師 / 石川恵枝  
開講日 4/17 [水] 10:00 ~ 11:30  
受講料 ¥3,800 (教材費込)



502

ほろよい気分で健康に

日本酒よもやま話

関谷醸造 専務取締役 / 遠山久男  
開講日 4/26 [金] 19:00 ~ 20:30  
受講料 ¥4,230 (食材費込)



926

上半期の罪や穢れを祓い、七月からの半年を豊やかに過ごす

和文化が学べる書道 ~新やまと文字~

新やまと文字認定講師 / 琳月  
開講日 6/19 [水] 10:30 ~ 12:30  
受講料 ¥2,620 (教材費込)



931

体がかたい人にこそ試して欲しい

からだほぐしヨガ

hana yoga 認定講師 / 鈴木美香  
開講日 5/21 [火] 10:00 ~ 11:15  
受講料 ¥1,650

土曜日特集



956

無添加手作りのベーコンを1本作成

燻製初級！ 手作りベーコン教室

ダンボールオープン・マイスター / 新田英博  
開講日 6/1 [土] 13:30 ~ 15:30  
受講料 ¥7,200



955

ローストビーフ・ポーク・チキンの食べ比べ

ダンボールオープンで作る ロースト肉三昧

ダンボールオープン・マイスター / 新田英博  
開講日 6/1 [土] 10:00 ~ 12:00  
受講料 ¥7,200



984

紙粘土で食べ物も作る くるくるレストラン

子どもダンボール工作教室

クラフト作家 / 図画工作むらた  
開講日 3/30 [土] 10:00 ~ 12:00  
受講料 ¥2,250 (教材費込)



961

お子様からお花のプチギフト

ありがとうの花束をプレゼント

NFD 本部講師 / 中川理恵子  
開講日 6/15 [土] 10:00 ~ 12:00  
受講料 ¥3,500 (教材費込)



## 手芸特集



絵からアクセサリに!?

### アルコールインクアートからアクセサリ

アルコールインクアート講師 / 成田邦子

開講日 4/19 [金] 10:00 ~ 11:30

受講料 ¥3,980 (教材費込)



小さな季節を感じるインテリア

### 木目込で作るこいのぼり

節句人形工芸士 / 映夏

開講日 4/22 [月] 10:00 ~ 12:30

受講料 ¥3,100 (材料費込)



着物が素敵によみがえる

### 着物地で作る御朱印帳袋

和裁士 / 林佐千代

開講日 5/18 [土] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥3,170 (材料費込)



邪気を払うヨモギ・ショウブの香りを車や玄関に

### 端午の節句に薬玉づくり

薫物屋香楽認定香司 / 磯貝かぐら

開講日 4/20 [土] 13:00 ~ 15:00

受講料 ¥3,760 (材料費込)



つやがあり透明感あふれるオリジナル

### レジンの中にあじさいのお花を入れたイヤークフ

レジンクリエイター / fuwasuz\* ふわすず

開講日 5/9 [木] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥3,050 (材料費込)



オランダザンスフォークアート

### 簡単で可愛い フラワーペイントのポーチ

オランダザンスフォークアート会 認定講師 / 林美香

開講日 5/20 [月] 9:30 ~ 12:00

受講料 ¥3,080 (材料費込)



柔らかいガーゼ素材で痛くならない

### 北欧テイストの布で作る クロスターパン

ハンドメイド作家 / 上中まや

開講日 6/28 [金] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥3,820 (材料費込)



透け感のあるシアー素材と、定番のグログランリボンの2種作成

### 好きな色を選んで作る 大人リボン

ハンドメイド作家 / sae

開講日 5/23 [木] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥2,950 (材料費込)



玄関やお部屋に置いて運気UP

### 彩~MORISHIOを 作りましょう

ペーパーアート講師 / Achimi Paper Craft

開講日 4/25 [木] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥3,180 (材料費込)



紙でつくるハスの花のランプシェード

### 昼も夜も楽しめる ハスハナづくり

ハスハナ講師 / 市石真奈美

開講日 3/29 [金] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥3,580 (材料費込)



透け感で綺麗さを感じましょう

### 彫刻アート シャインカービ ングでコースターを作ろう!

SCA(シャインカービングアカデミー)認定上級講師 / うえむらゆみこ

開講日 5/30 [木] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥4,070 (材料費込)



さまざまなモールドから1個選ぶ

### お花と香りが楽しめる アロマワックスサシェ

キャンドル作家 / Atelier murmurer

開講日 5/29 [水] 13:00 ~ 15:30

受講料 ¥3,370 (材料費込)

## 料理

※料理講座は食材費込



身体に良い新茶の効能を知ろう

### からだにやさしい薬膳教室

管理栄養士・国際薬膳調理師 / 宮島幸江

開講日 5/24 [金] 13:30 ~ 15:00

受講料 ¥3,420



いつもの道具でお手軽、美味しい

### 少量から袋漬けで作る 梅干し教室

パンと保存食の教室 主宰 / 松井みき

開講日 6/5 [水] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥3,970



米麹からできる発酵食品

### 飲む美容液「生甘酒」で アンチエイジング

発酵ライフ推進協会名古屋校校長 / 古澤久美

開講日 4/30 [火] 10:30 ~ 12:00

受講料 ¥4,840



ヴィーガンの間でも人気の食材

### カロリー OFF おからこんにやく料理

おからこんにやくマイスター / CHIE

開講日 5/15 [水] 10:00 ~ 12:00

受講料 ¥2,900

- 304 心と体を整える太極拳 澤田純子 ¥10,890  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 13:30～15:10
- 306 癒しの太極拳 松下千恵 ¥9,430  
4/12・26 5/10・24 6/14・28  
[金] 10:00～11:30
- 307 はじめての美しいカンフー 土屋雅美 ¥12,700  
4/13・27 5/11・18・25 6/8・22  
[土] 16:00～17:00
- 308 仙人の不思議な魂のお話と氣功体操 煙り仙人 ¥14,520  
4/4・11・18・25 5/2・9・16・23 6/6・13・20・27  
[木] 11:30～13:00
- 309 Let's ゴーゴー 呼吸体操 近藤恭子 ¥7,260  
4/22 5/27 6/10・24 [月] 10:00～11:00
- NEW  
310 女性の魅力を引き出すペリーダンス Jasmine ¥13,200  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:30～11:30
- 312 笑いの道 わらいのみち 山森みさこ ¥7,680  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 10:00～10:45
- 320 50歳からのやさしい朝ヨガ 梶川衣代 ¥13,060  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・17・24  
[月] 9:30～10:30
- 324 美スタイルピラティス 梶川衣代 ¥14,150  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・17・24  
[月] 10:45～11:45
- 325 キレイが目覚める週末の朝ヨガ 山本道代 ¥10,890  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 11:00～12:00
- 326 心と体を鍛える男性ヨガ 山本道代 ¥10,890  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 19:30～20:30
- 330 月曜日にこそ楽しむ夜ヨガ 鈴木美香 ¥15,730  
4/1・8・15・29 5/13・20・27 6/3・10・17  
[月] 19:00～20:15
- 335 骨盤均整ヨガ 小島一夫 ¥16,940  
4/3・17・24 5/1・15・22・29 6/5・19・26  
[水] 10:30～12:00
- 337 ゆったりポーズのslowヨガ 水野奈都希 ¥10,160  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:30～14:30
- 338 おやすみ前のリラックスヨガ TORI ¥15,730  
4/4・11・18 5/9・16・23・30 6/6・13・20  
[木] 20:00～21:00
- 339 大人がはじめるジャズダンス TORI ¥18,150  
4/4・11・18 5/9・16・23・30 6/6・13・20  
[木] 18:30～19:45
- 340 大人がはじめるスタンダードジャズ TORI ¥18,150  
4/6・13・20 5/11・18・25 6/1・8・15・22  
[土] 12:30～13:45
- 341 パレエクスサイズ入門 三輪桂子他 ¥19,360  
4/3・10・17 5/1・8・15・22 6/5・12・19  
[水] 14:00～15:15
- 342 大人のHIP HOP MARI ¥15,730  
4/2・9・16・23 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 12:00～13:00
- 344 はじめてのフラメンコ 瀧マリア・永島佳江 ¥17,420  
4/2・9・16 5/7・14・21 6/4・11・18  
[火] 13:30～14:30
- 345 やさしいタップダンス初級 サカイダコースジ ¥16,450  
4/1・8・15 5/13・20 6/3・10・17  
[月] 10:30～11:20
- 346 やさしいタップダンス サカイダコースジ ¥21,780  
4/1・8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17  
[月] 11:30～12:30
- 347 インド舞踊エクササイズ 三浦知里 ¥15,970  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 14:00～15:00
- 348 楽しく踊るフラダンス 乃村花帆 ¥16,940  
4/3・10・17・24 5/8・15・22 6/5・12・19  
[水] 12:30～13:30

- 203 創作きりえの楽しみ 佐野和俊 ¥11,970  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 10:00～12:00
- 204 はじめてのパステル画 手嶋文枝 ¥6,170  
4/2 5/21 6/4 [火] 10:00～12:00
- 205 やさしいデッサン教室 手嶋文枝 ¥5,800  
4/27 5/25 6/22 [土] 13:30～15:30
- 206 たのしい油絵 手嶋文枝 ¥7,260  
4/13 5/11 6/8 [土] 13:30～15:30
- 207 パステル和アート 成瀬ゆうみ ¥7,260  
4/10 5/8 6/12 [水] 14:00～16:00
- 208 誰にでも描ける水彩画 木 三沢名保美 ¥11,610  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:30～15:30
- 209 誰にでも描ける水彩画 火 三沢名保美 ¥11,610  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 10:00～12:00
- NEW  
210 大人からはじめる色鉛筆の魅力 福岡菜穂子 ¥13,200  
4/10・24 5/15・29 6/12・26  
[水] 13:00～15:00
- 232 フレンチスケッチ 近藤貴洋 ¥11,330  
4/12・26 5/10 6/14・28 [金] 14:00～16:15
- 241 おとなの書道をはじめよう 竹内紫燕 ¥14,520  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 10:00～11:30
- 242 山本祐司の書道レッスン 山本祐司 ¥14,520  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 10:30～12:00
- 244 篆刻はじめてみませんか 香月久遠 ¥7,260  
4/16 5/21 6/18 [火] 10:00～12:00
- 245 はじめてのたのしい絵手紙 神谷与思衣 ¥7,260  
4/16 5/21 6/18 [火] 13:00～15:00
- 246 イチから始めるペン習字 都築彌子 ¥10,890  
4/16・23 5/14・28 6/11・25  
[火] 10:00～12:00
- 247 暮らしに役立つペン習字 都築彌子 ¥10,890  
4/12・26 5/17・31 6/7・21 [金] 10:00～12:00
- 250 基礎から学ぶ俳句の楽しみ 加藤哲也 ¥9,430  
4/27 5/25 6/22 7/27 8/24 9/28  
[土] 14:00～16:00
- 270 万葉集をよむ 伊藤亜希子 ¥5,620  
4/26 5/24 6/28 [金] 10:00～11:30
- 271 やさしい川柳教室 瀧村小奈生 ¥9,430  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:00～14:30
- 272 古文書で読む徳川家康と家臣団 萩原淳也 ¥13,720  
4/16・23 5/14・21 6/4・18 [火] 13:30～15:30
- 273 能・狂言鑑賞の手引き 林和利 ¥7,350  
4/26 5/24 6/28 [金] 14:00～15:30

## 健康・スポーツ

- 302 心地よい気が巡る太極拳 澤田純子 ¥10,890  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 10:00～11:40
- 303 夜の太極拳 澤田純子 ¥10,890  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 19:35～21:15

## 暮らし・スキル

- 101 声に出して読む音読講座 川治由実 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 10:30～12:00
- 104 暮らしにひそむ妖怪たち 島田尚幸 ¥7,260  
4/6 5/11 6/1 [土] 10:30～11:30
- 110 わくわくパルーンアート教室 ひねりね ゆっきー & こう ¥13,060  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 14:00～15:30
- 111 「健康マージャン」月 金平裕樹 ¥11,610  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 15:00～17:00
- 112 「健康マージャン」水 金平裕樹 ¥11,610  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 10:00～12:00
- 115 アロマでリンパマッサージ・初級 桑由紀子 ¥14,520  
4/12 5/10 6/14 7/12 8/9 9/13  
[金] 10:00～11:30
- NEW  
116 はじめてのアロマテラピー la\_arome\_cheri ¥13,060  
4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12  
[木] 10:00～12:00
- 117 官足法セルフ足もみレッスン 後藤絵未 ¥5,800  
4/18 5/16 6/20 [木] 10:00～12:00
- 118 「ソフト整体」初級講座 小島一夫 ¥14,520  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 13:30～14:30
- NEW  
119 夜活講座 カメラを楽しもう! 原田佐登美 ¥14,520  
4/24 5/11 6/26 7/6 8/28 9/25  
[火] 19:00～20:30
- 126 セルフコーチング 松山恵 ¥7,260  
4/6 5/11 6/1 [土] 10:00～11:30
- 135 おやすみ前のやさしいお灸 紫倉美和 ¥5,800  
4/19 5/17 6/21 [金] 19:00～20:30
- 172 幸せを呼ぶスピリチュアル 田川深稀 ¥7,260  
4/2 5/7 6/4 [火] 10:30～12:00 [オンライン](#)
- 173 動く体感瞑想「舞」 椎己(田川深稀) ¥7,260  
4/5 5/31 6/7 [金] 10:00～11:30
- 178 四柱推命をスマートフォンで実践 Marina ¥14,380  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 19:00～20:30
- 179 西洋占星術・中級編 松尾碧 ¥13,060  
4/13・27 5/11・25 6/8・22  
[土] 14:00～15:30 [オンライン](#)
- 180 西洋占星術・基礎編 松尾碧 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 14:00～15:30
- NEW  
開運手相術 城殿博妃 ¥23,230  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 7/10・24 8/7・28 9/11・25 [水] 10:00～11:30
- 183 初心者のためのパソコン教室 加藤賢唯 ¥14,520  
4/1・15・29 5/20 6/3・17 [月] 13:00～15:00

## 美術・文学

- 201 やさしく描ける日本画入門 白井治 ¥14,520  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 13:30～15:30
- 202 奥深い水墨画の世界 内藤肇岳 ¥11,970  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 13:30～15:30



- 482 大人の折り紙教室 竹内ケイ ¥5,800  
4/5 5/31 6/7 [金] 10:00～11:30
- 483 チャンバラと居合の教室 楠見彰太郎 ¥16,330  
4/6・20 5/11・25 6/8・22 [土] 15:30～16:30

## 料理・お菓子

- 502 日本酒よもやま話 遠山久男 ¥4,230  
4/26 [金] 19:00～20:30
- 503 楽しい台湾茶・中国茶 長嶋友英 ¥9,070  
4/8 5/13 6/10 [月] 13:00～14:00
- 506 両口屋菓匠さんの和菓子作り 清水崇司 ¥7,420  
4/15 5/20 6/17 [月] 13:00～15:00

## 手工芸

- 602 金継ぎ 大切な器を蘇らせる 杉浦傑 ¥9,070  
4/10 5/8 6/12 [水] 10:00～13:00
- 603 絵巻の新しい世界 杉浦傑 ¥9,070  
4/10 5/8 6/12 [水] 14:00～17:00
- 604 つまみ細工で季節を楽しもう! 岩瀬桃子 ¥5,800  
4/16 5/21 6/18 [火] 10:00～12:00
- 612 楽しい和裁教室 林佐千代 ¥13,060  
4/3・10 5/1・15 6/5・19 [水] 18:30～20:30
- 615 藤で小物づくり 木 川井味乃 ¥7,260  
4/25 5/23 6/27 [木] 10:00～12:30
- 616 藤で小物づくり 金 川井味乃 ¥7,260  
4/26 5/31 6/21 [金] 10:00～12:30
- 617 藤で小物づくり 土 川井味乃 ¥7,260  
4/27 5/25 6/22 [土] 10:00～12:30
- 618 トンボ玉とガラスアクセサリー・午前 梅村千絵 ¥14,520  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 10:30～12:00
- 619 トンボ玉とガラスアクセサリー・午後 梅村千絵 ¥14,520  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 13:00～14:30
- 626 北欧テイストの布雑貨 午前 上中まや ¥13,060  
4/11・18 5/2・16 6/6・20 [木] 10:00～12:00
- 627 北欧テイストの布雑貨 午後 上中まや ¥13,060  
4/11・18 5/2・16 6/6・20 [木] 13:00～15:00
- 628 心温まる陶芸教室 毛利記代子 ¥6,170  
4/24 5/22 6/26 [水] 13:00～15:30
- 632 ペーパーデコレーションを楽しもう 磯貝裕子 ¥7,260  
4/5 5/17 6/7 [金] 10:00～12:00
- 639 ワイヤークセサリー 山根依栄 ¥5,800  
4/16 5/21 6/18 [火] 10:00～12:00
- 640 大人ビーズアクセサリー 山根依栄 ¥5,800  
4/9 5/14 6/11 [火] 10:00～12:00

- 426 ヴァイオリン プライベート① 鈴木麻由子 ¥14,520  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 19:00～19:30
- 427 ヴァイオリン プライベート② 鈴木麻由子 ¥29,040  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 19:40～20:10
- 428 ヴァイオリン プライベート③ 鈴木麻由子 ¥14,520  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 20:10～20:40
- 429 癒しの音色 二胡 初級 中村ゆみこ ¥13,790  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:00～14:30
- 430 癒しの音色 二胡 中級 中村ゆみこ ¥13,790  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 10:00～11:30
- 431 癒しの音色 二胡 60分 中村ゆみこ ¥13,790  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 14:30～15:30
- 432 フルーツをはじめよう 平田万喜 ¥21,780  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 11:30～12:15
- 433 フルーツ セミプライベート 平田万喜 ¥21,780  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 12:20～13:05
- 435 アコースティックギターを弾こう 磯村幸平 ¥13,060  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 19:00～20:30
- 441 歌おう! ゴスペル LOVEHIM ¥14,650  
4/4・18 5/16・30 6/6・20 [木] 13:00～14:30
- 445 楽しいカラオケ教室 中並房子 ¥10,890  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 14:00～16:00
- 450 やさしいボイストレーニング 畷部理佐 ¥11,610  
4/3・17 5/15・29 6/5・19 [水] 19:00～20:00
- 453 基礎から学ぶ ヴォイトレ 安藤恭子 ¥11,610  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 14:00～14:50
- 455 童謡・唱歌を歌いましょう 安藤恭子 ¥11,610  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 13:00～13:50
- 460 はじめての表千家茶道 金 午前 榎村教子 ¥12,160  
4/12・26 5/10・24 6/7・21 [金] 10:00～12:00
- 461 はじめての表千家茶道 金 午後 榎村教子 ¥12,160  
4/12・26 5/10・24 6/7・21 [金] 13:30～15:30
- 462 はじめての表千家茶道 土 榎村教子 ¥12,160  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 13:00～15:00
- 463 煎茶道 売茶流 季節のおもてなし 高取友仙庵 ¥14,520  
4/3・17 5/1・15 6/5・19 [水] 13:00～15:00
- 464 伝統文化を気軽に楽しむ 大川貴志子 ¥14,520  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:00～15:00
- 465 池坊 いけばな教室 榎村教子 ¥10,520  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 10:00～12:00
- 470 着付けと礼法 午前 木村恭子 ¥17,420  
4/2・9・16・30 5/14・21 6/4・11・18 [火] 10:00～12:00
- 471 着付けと礼法 夜 木村恭子 ¥17,420  
4/1・8・22 5/13・20・27 6/3・10・17 [月] 18:30～20:30
- 480 南京玉すだれで脳トレ 大須くみみ ¥13,060  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 14:00～15:30
- 481 初めての腹話術 ぼちまる ¥6,530  
4/3 5/1 6/5 [水] 13:00～15:00

- 351 やさしい社交ダンス 田川貴一 ¥14,150  
4/12・19・26 5/10・17・24 6/14・21・28 [金] 10:30～11:30
- 353 ひとりで踊る社交ダンス 安東ニシヤ ¥9,070  
4/5・26 5/17 6/21・28 [金] 13:30～14:30
- 360 体幹ストレッチ 中川ゆり子 ¥15,240  
4/3・10・17 5/8・15・22 6/5・12・19 [水] 19:00～20:00
- 361 柔軟性を高める B-ストレッチ 田川深稀 ¥10,890  
4/12・19 5/10・24 6/7・14 [金] 13:00～14:00
- 364 ヤムナポールストレッチ 池内ひろ美 ¥21,780  
4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・29 [土] 10:30～11:45
- NEW 自分をお手当 熟睡ストレッチ 大久保豊子 ¥10,890  
366 4/1・22 5/13・27 6/10・24 [月] 19:00～20:30
- 367 SALSATION I K U ¥10,890  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 19:00～20:00
- 371 夜のトランポリンエクササイズ Yuki ¥13,590  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 19:10～20:10
- 372 トリニティピラティス Yuki ¥11,610  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 18:10～19:10
- 376 ZUMBA 本多貴恵 ¥10,890  
4/12・26 5/10・24 6/14・28 [金] 13:00～14:00
- 377 サーキットトレーニング 本多貴恵 ¥10,890  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 19:00～20:00
- 379 健康体力UP講座 高橋千恵子 ¥16,330  
4/2・9・23 5/7・14・28 6/4・11・25 [火] 10:00～11:15
- 389 筋膜リリース 二村真由美 ¥9,430  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 15:00～16:00
- 390 K-popダンスを踊ろう さやか ¥17,420  
4/11・18・25 5/9・16・23 6/13・20・27 [木] 10:00～11:00
- NEW 楽しい空手教室 岩井恒寛 ¥13,060  
395 4/1・8・15・22 5/13・20 6/3・10・24 [月] 17:15～18:30

## 音楽・伝統文化

- 403 津軽三味線を楽しむ 渡辺博次郎 ¥13,060  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 10:00～12:00
- 410 「三線と島唄」を楽しむ 竹川名美子 ¥14,520  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 13:30～15:00
- 415 大人のための脳トレピアノ® 若井真理 ¥16,100  
4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 13:00～14:30
- NEW 大人のための脳トレピアノ®60分 若井真理 ¥10,680  
416 4/6・20 5/18 6/1・15・29 [土] 14:45～15:45
- 420 楽しいオカリナ 堀江和子 ¥11,610  
4/4・18 5/2・16 6/6・20 [木] 10:00～12:00
- NEW はじめてのオカリナ 堀江和子 ¥11,610  
421 4/4・18 5/2・16・30 6/20 [木] 13:00～15:00
- 423 誰でも弾けるかんたんウクレレ 清水邦浩 ¥13,060  
4/11・25 5/9・23 6/13・27 [木] 13:30～15:00

- NEW** 843 **楽しく英語リトミック 幼児** 棚林由衣 ¥12,000  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 15:30～16:15
- 868 **子ども絵画教室 園児①** 手嶋文枝 ¥5,010  
4/13 5/11 6/8 [土] 10:00～11:00
- 869 **子ども絵画教室 小学生①** 手嶋文枝 ¥5,010  
4/13 5/11 6/8 [土] 11:10～12:20
- 870 **子ども絵画教室 園児②** 手嶋文枝 ¥5,010  
4/27 5/25 6/22 [土] 10:00～11:00
- 871 **子ども絵画教室 小学生②** 手嶋文枝 ¥5,010  
4/27 5/25 6/22 [土] 11:10～12:20
- 873 **中学生絵画教室** 手嶋文枝 ¥5,740  
4/13 5/11 6/8 [土] 15:45～17:15
- 874 **こども編み物クラブ** なりたよしこ ¥11,610  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 17:00～18:00
- 876 **子どもハンドメイド教室** 石川和美 ¥6,170  
4/6 6/1・29 [土] 13:30～16:00

- 741 **楽しい韓国語②** 申美京 ¥16,940  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24 [月] 15:00～16:30
- NEW** 742 **楽しい韓国語③** 申美京 ¥10,160  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 19:00～20:30
- 743 **韓国語レッスン・初級** 黄美京 ¥10,160  
4/3・17 5/8・22 6/5・19 [水] 14:30～16:00
- 750 **話せる韓国語中級** 鄭賢姓 ¥16,940  
4/18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20・27 [木] 10:00～11:30
- 760 **実践！中国語応用** 鄭宝慧 ¥24,200  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11 [火] 19:00～20:30
- 761 **中国語基礎を学ぼう！** 鄭宝慧 ¥24,200  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14 [金] 13:30～15:00
- 770 **やさしいフランス語** PERREAU/Didier ¥19,600  
4/11・18・25 5/9・16・23 6/6・13・27 [月] 13:00～14:30

- 641 **オートクチュールビーズ刺繍** 山根依栄 ¥5,800  
4/16 5/21 6/18 [火] 10:00～12:00
- 643 **韓国伝統手芸 ポジャギの世界** 森下麗子 ¥6,530  
4/20 5/18 6/15 [土] 10:00～12:00
- 648 **日本伝統の刺し子をはじめよう** 今井恵子 ¥10,890  
4/3・17 5/1・15 6/5 [水] 10:30～12:30
- 650 **絹糸で作る 加賀ゆびぬき** 相馬美紀 ¥18,150  
4/26 5/24 6/28 7/26 8/23 9/27 [金] 10:00～12:00
- 660 **洋裁教室・午前** 前沢栄子 ¥13,060  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 10:00～12:00
- 661 **洋裁教室・午後** 前沢栄子 ¥13,060  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 13:00～15:00
- 665 **愛犬のための犬服教室・午前** 石川和美 ¥13,060  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 10:00～12:00
- 666 **愛犬のための犬服教室・午後** 石川和美 ¥13,060  
4/8・22 5/13・27 6/10・24 [月] 13:00～15:00
- 670 **おしゃれな手づくりニット教室** 足立美枝子 ¥13,060  
4/5・19 5/17・31 6/7・21 [金] 13:30～15:30

子ども・親子・育児

- 801 **子ども茶道 表千家 小学生** 植村教子 ¥8,600  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 15:15～16:15
- 802 **子どもいけばな教室** 植村教子 ¥6,170  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 16:30～17:00
- 805 **子ども将棋 小学生** 山中利夫他 ¥7,260  
4/13・27 5/11・25 6/8・22 [土] 13:00～14:30
- 815 **子ども書道教室 年中～小6** 竹内紫燕 ¥9,800  
4/4・11・18 5/2・9・16 6/6・13・20 [木] 16:00～17:00
- 816 **書道教室 小3～中3** 竹内紫燕 ¥9,800  
4/4・11・18 5/2・9・16 6/6・13・20 [木] 17:15～18:15
- NEW** 829 **リズムで楽しくキッズダンス** YUI ¥9,240  
5/14・21 6/4・11・18・25 [火] 17:00～18:00

- 831 **はじめてのキッズカンフー** 土屋雅美 ¥12,700  
4/13・27 5/11・18・25 6/8・22 [土] 15:00～16:00
- 833 **子ども体育教室 幼児** 内丸結里加 ¥18,150  
4/2・9・16・23 5/14・21・28 6/11・18・25 [火] 16:50～17:40
- 834 **子ども体育教室 児童** 内丸結里加 ¥18,150  
4/2・9・16・23 5/14・21・28 6/11・18・25 [火] 17:45～18:35
- 836 **ジュニア HIPHOP** MARI ¥13,310  
4/1・8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17 [月] 17:00～18:00
- 838 **子どもバレエ キッズ 3才～** 三輪桂子他 ¥16,940  
4/3・10・17 5/1・8・15・22 6/5・12・19 [水] 16:00～16:45
- 839 **子どもバレエ ジュニア 小2～** 三輪桂子他 ¥18,150  
4/3・10・17 5/1・8・15・22 6/5・12・19 [水] 16:30～17:30
- 840 **子ども新体操 キッズ 3才～小1** 鈴木万由美 ¥21,780  
4/5・12・19・26 5/10・17・24 6/7・14・21 [金] 16:30～17:15
- 841 **子ども新体操 ジュニア 小2～** 鈴木万由美 ¥21,780  
4/5・12・19・26 5/10・17・24 6/7・14・21 [金] 17:30～18:30
- NEW** 842 **親子で英語リトミック 1～3歳** 棚林由衣 ¥12,000  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 14:30～15:15

- 675 **かぎ針で作る 編み小物** なりたよしこ ¥11,610  
4/10・24 5/8・22 6/12・26 [水] 13:30～15:30
- 680 **フラワーアレンジメント** 中川理恵子 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 13:30～15:30
- 681 **フラワーアレンジメント3級資格** 中川理恵子 ¥13,060  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 13:30～15:30
- 682 **フラワーアレンジメント2級資格** 中川理恵子 ¥16,690  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 13:30～15:30
- 683 **フラワーアレンジメント1級資格** 中川理恵子 ¥21,780  
4/9・23 5/14・28 6/11・25 [火] 13:30～15:30

語学

- 700 **やさしい英会話** Dan ¥14,640  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・28 [金] 9:30～10:30
- 701 **やさしい英会話 ステップアップ** Dan ¥23,950  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・28 [金] 10:30～12:00
- 702 **はじめての英会話入門** Dan ¥23,950  
4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・28 [金] 13:30～15:00
- 720 **初心者のための即効！海外旅行英会話** 木山千尋 ¥16,330  
4/10・17・24 5/8・15・22 6/5・12・19 [水] 10:00～11:00
- 722 **初歩からのんびり英語** 高田奈緒子 ¥10,490  
4/2・16 5/7・21 6/4・18 [火] 10:30～12:00
- 735 **夜の英会話レッスン** Kevin O'Halloran ¥19,990  
4/3・10・17 5/8・15・22 6/5・12・19 [水] 19:30～20:50
- 736 **お仕事帰りにJohnと英会話** John ¥26,130  
4/2・9・16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25 [火] 19:00～20:30
- 740 **楽しい韓国語①** 申美京 ¥16,940  
4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24 [月] 13:00～14:30



三河木綿は、三河地方の伝統工芸品。購入者の細かい希望も聞いてくれるトートバッグやペンケースは自分だけでなくプレゼントにも最適ですよ。



あみもの作家のなりた先生が作る作品はどれもほっこり和むものばかり。スタッフ押しは「ティッシュぼうや」！使うたびに笑みが溢れそうです。

他にもショップMikiで講師の作品を販売中です！

- ・ 臼井治先生
- ・ 石川和美先生
- ・ 岩井恒寛先生
- ・ 山根依栄先生
- ・ うえむらゆみこ先生





## 安城校 受講に際して

### お申込みの流れ

1. お電話、インターネット、窓口のいずれかより、ご希望の講座をお申込みください。  
暮らしの学校を初めてご利用の方は「新規会員登録」が必要になります。ご入会金は無料です。
  2. 受講料は、お申込み日から10日以内にお支払いください。
  3. 当日の教室、持ち物、教材費、日程等はHPで事前に確認いただきご来校ください。
- お申込みをキャンセルされる場合は、必ず事務局までご連絡下さい。講座初日当日までのキャンセルの場合は、手数料(1,000円)及び教材・食材を引いた受講料残額を返金いたします。
  - 当日以降のキャンセルは返金いたしません。
  - オンライン講座のキャンセル返金はございません。
  - 一定の人数に満たない場合は、やむをえず閉講になることがあります。その場合は受講料を返金いたします。
  - HP「申込方法・受講上の注意」をご確認ください。

### お支払い方法

お申込み日から10日以内に下記方法でお支払いください。受講料表示価格は全て税込みです。  
**窓口** 現金、クレジットカード、デビットカード、電子マネー、dポイント、QRコード決済  
**振込** 備考欄に講座番号と受講される方のお名前をご記入ください。払込用紙の郵送はしておりませんので各金融機関で直接受講料をお支払いください。なお、振込手数料はお客様のご負担となります。

**安城校** 碧海信用金庫 本店営業部(001) 普通 6103687  
**受講料** 三菱UFJ銀行 安城支店(413) 普通 0387418  
**振込口座** ゆうちょ銀行 ○ 八九 支店 当座 0188508  
 名義：公益財団法人服部公益財団 暮らしの学校 (コウエキザインホウジン パトリコウエキザインクラシヨガッコ)

インターネット クレジットカード決済となります。すでに暮らしの学校のお客様で、初めてHPログインをされる場合は事務局までお電話ください。

### 受講に関してのご案内

- お客様都合での講座欠席は、振替授業の実施・受講料の返金はありません。
- 災害や社会事情、講師の急病などにより、やむを得ず休講したり、代行の講師が担当したりする場合がございます。補講を行わない場合は、受講料返金いたします。
- 講座開講時刻の2時間前に愛知県安城市(安城校)に暴風と大雨の両警報が発令中の場合は原則として休講いたします。警報解除後、2時間後から始まる講座は順次開講いたします。
- 学校内での私物の盗難・破損等に関しましては、当方では一切の責任を負いません。
- 講師・受講生への迷惑行為が見受けられた場合は、受講をお断りすることがあります。
- お子様連れの受講はご遠慮ください。
- 校内での目的外の物品販売や金品の授受は固くお断りいたします。
- 講師の許可なく、録音・録画・写真撮影はお断りします。
- 当校において発生した事故や怪我・病気などについて、当校の施設不備が原因による事が明白な場合を除き、当校では一切の責任を負いません。
- カリキュラムや料理メニューは変更になる場合があります。



よくある  
質問と回答

受講で承認するごとに  
スタンプが貯まります!

### LINE スタンプラリー



貯めたスタンプで  
受講料や  
ショップMIKIで使える  
クーポンをGET!



暮らしの学校  
LINE



**駐車場：** ナビパーク安城アンフォーレ駐車場をご利用ください。満車の場合は近隣の市営駐車場をご利用ください。その際の割引はございません。アンフォーレ駐車場は、暮らしの学校ご利用時、通常30分100円のところ、4時間まで30分50円の割引となります。尚、アンフォーレ本館ご利用時は2時間まで無料、マルスご利用時は90分まで無料となります。割引の併用はできません。割引は、各施設に設置してあるカードリーダーに駐車チケットをお選びください。

〒446-0032 愛知県安城市御幸本町504番地2(JR安城駅より徒歩5分) 0120-556-254 (月～土 9:30～20:00 土曜のみ17:30) 日曜休業

Editor's Note

## 編集後記

## 4月号表紙撮影!!

— Cover Photo —



仲良く姉妹♡の貴先生



黄美京先生と敬善先生は受講生の皆さんとともに仲良くされているのが伝わってくる優しい先生です。講座の時間を使って韓国料理を作られていることも!



料理はプロ級!

今回の表紙には、英会話や料理講座をしていたらいたっていたDan先生、姉妹で韓国語講座をしていたらいたっていた黄美京先生、黄敬善先生と、同グループのYAMASA言語文化学院の生徒の皆さんにお願いいたしました。また、特集ページでは、ジャンベ講座の野口UF0義徳先生にご協力いただきました。



衣装が似合ってます!

暮らしの学校は「心と体の健康」と「昔からの知恵」をコンセプトに、様々なジャンルの講座を開講しています。知らないことを体験し、新しい知識を得て、新しい世界を広げるお手伝いが出来たらいいと思います。今回はYAMASA言語文化学院の皆様とのイベントを5月に企画していただきます。皆様、楽しみにしてください!

今回の撮影のために打ち合わせをしている際にふと、母国の文化習慣のお話を聞いたり、日本にきたきっかけ、趣味のお話をする機会がありました。文化が違うということは時に誤解が生まれることもありますが、ただと反対に今まで考えもしなかったことを知るきっかけになることもあります。知らないことを知ると新しい考え方を得て、自分自身の世界を広げることになると思っています。

暮らしの学校には様々な国の先生、文化を紹介する先生方がいらっしやいます。しかし、今まで窓口での雑談や講座の企画でのお話をしたことはありましたが、それ以外のお話をゆつくりすることはあまりありませんでした。

野口UF0義徳先生は、ワイルドさが際立ちますが、発表会の際には受講生の皆様を見守る眼差しが優しく面が見がよい先生です。お忙しい中、撮影の時間を作っていただきありがとうございます。ありがとうございました。