

暮らしの学校 Prime

5月の新規配信・更新一覧

4月30日更新で200講座以上配信中！

太極拳 八段錦 5段錦・6段錦

深く長い呼吸を伴った筋肉の屈伸運動を通して、血液循環をよくし、体中に気をめぐらせ生命エネルギーを充満させる太極拳です。動くことで自分自身をマッサージしているような、場所を問わずほんの数分でできる健康運動です。



日本健康太極拳（楊名時）師範 / 澤田 純子



万葉集に学ぶ日本人の心 「をかさき」万葉歌碑設立の経過・背景

2021年12月に岡崎校本校舎に建立された「をかさき」万葉歌碑。「岡前の たみたる道を 人な通ひそ ありつつも 君が来まさむ 避ヨき道にせむ」のほかにも候補の万葉歌碑がありました。万葉歌碑を建立した背景と万葉歌碑とは何かをお話しします。



万葉愛好家、萬葉学会会員 / 鳴海 忠孝



暮らしの学校
プライム

New upload & Recommend
新規配信&おすすめ講座

Prime

動画配信



スペイン料理 Part2 クレマカタラーナ（バスク風チーズケーキ）

定番スペイン料理の美味しい作り方お伝えします。岡崎市にあるスペイン料理店「タンボラーダ」より、今回はクレマカタラーナ・中が柔らかな半生タイプのバスク風チーズケーキのご紹介です。おうちで美味しいスペイン料理つくってみませんか？



スペイン料理タンボラーダ / 奥谷 誠仁

運気UPのための12星座占い 5月の運気とタロット占いとラッキーカラー

西洋占星術は、太陽、月、8つの 水星、金星、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星の惑星により1人1人違う性格や運気が分かります。今月の12星座占いをprimeで見てもみませんか。今回は、リクエストにお答えし、ラッキーカラーも一緒にお伝えします。



認定占術師 / 松尾 碧